ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 8.300. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№12 (739). Четверг. 21 марта 2013г.

ISSN 1991-5187
01213>
9 771991 518003

Испытание стихией. Выдержим?

Такого снежного разгула много десятилетий не видела не только Лунинетчина, но и вся Беларусь.

Шторм «Хавер» стал не только серьёзнейшим испытанием практически для каждого из нас, но и выявил многочисленные «узкие места». Люди по-разному вели себя на фоне разбушевавшейся стихии. Кто-то в экстремальных условиях проявил свои лучшие качества, придя на помощь другим, а кто-то оставался равнодушным к чужим бедам, а то и пытался нагреть на них руки, «подкалымить»...

Как вели и ведут себя в сложнейшей ситуации власти и соответствующие службы? Здесь тоже можно приводить противоречивые мнения очевидцев. Судя по всему, погодные испытания ещё не закончились - и это лишний повод каждому задуматься над своей «ролью» в происходящем.

Продолжение темы - на странице 2.



Фото Андрея Сытина, «ИП»



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Серебряный призёр

На базе Белоозёрского колледжа электротехники состоялся областной конкурс профессионального мастерства «Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования». Из 24 участников учащийся Лунинецкого политехнического колледжа Михаил Петрашко занял второе место. Поздравляем!

Поезда «плюс»

24 марта назначается поезд №680 Брест-Гомель (прибытие в Лунинец в 12.30, отправление в 13.03), **30 марта** - поезд №679 Гомель-Брест (прибытие в Лунинец в 23.48, отправление в 0.03).

В колледже

5 апреля в Лунинецком ГПТК СП (г.Лунинец, ул. Чапаева, 56) состоится день открытых дверей. Приглашаются выпускники 9 и 11 классов. В программе экскурсия и концерт. Начало в 10.00.

Итоги года

За 2012 год инспекторами Микашевичской межрайонной инспекции было проведено 107 рейдов, выявлено 161 нарушение. В следственные органы передано 9 материалов, по которым возбуждено 8 уголовных дел. Выдано 19 предписаний об устранении недостатков.

Изъято 179 сетей общей длиной 5.560 метров, 32 прочие орудия рыболовства, 18 единиц огнестрельного оружия, 44 кг незаконно добытого мяса дичи. Изъято и сдано или уничтожено 76,9 кг незаконно добытой рыбы, возвращено рыбоводным организациям 49 кг прудовой рыбы, Выявлено 29,7 м^3 незаконно срубленной древесины. Наложено штрафов на 85,77 млн. руб.

Телефон «горячей» линии Микашевичской МРИ 3-64-61.

Александр Кравченя, начальник Микашевичской МРИ

Проходят совместные рейды

С 20 по 30 марта УГАИ МВД, транспортная инспекция и УП «Белтехосмотр» проводят республиканскую декаду «Гостехосмотр». Во время совместных рейдов основное внимание будет обращено на автомобили, участвующие в дорожном движении без разрешительной наклейки на ветровом стекле. Кроме того, обязательной проверке подвергнутся транспортные средства с явными техническими неисправностями и неудовлетворительным внешним видом.

В.Кохович, инженер УП «Белтехосмотр»

Снегоуборка - по мере возможности

Для уборки улиц от снега в наличии у Лунинецкого ЖКХ имеется 6 единиц отвальной техники на базе МТЗ и 2 экскаватора, а также специализированная техника - погрузчик «Амкодор» и автогрейдер.

В случае необходимости привлекается также автотранспорт некоторых городских организаций. Но всей этой техники для расчистки городских улиц от снега оказалось недостаточно, т.к. в ночь с 15 на 16 марта выпала месячная норма осадков.

Начальник участка благоустройства КУМПП "Лунинецкое ЖКХ" Сергей Самусевич рассказал:

- Расчистка улиц производится по мере возможности. Наша первоочередная задача -маршрутное движение автобусов, а также подъездные пути к учреждениям образования и продовольственным магазинам.

Так, на переулке Невском с одной стороны дорогу расчистили, с другой - не удалось из-за непрохождения имеющейся в наличии техники. Необходимый для этого "Амкодор" в связи с поступлением заявок был задействован на городском кладбище, после чего выполнял расчистные работы в районе ОАО "Полесьеэлектромаш". К тому же, в воскресенье во время расчистки улицы Ф.Скорины водитель "Амкодора" получил инсульт, пришлось его госпитализировать.

Люди, задействованные в расчистке снега, работают сверхурочно. В ночь с 15 на 16 марта коммунальники были вынуждены дежурить в приёмном покое скорой помощи, чтобы в случае необходимости обеспечить проезд медтранспорта.

Из-за обильных осадков образовалась автомобильная пробка на улицах Восточной и Чапаева (отрезок от путепровода до Лунинецкого колледжа сельхозпроизводства). На улице Богдановича за понедельник успели расчистить лишь 100 метров дороги.

Хотелось бы обратиться с просьбой к владельцам автотранспорта: не оставлять личную технику на обочинах дорог, что создаёт серьёзные помехи при уборке снега.

Людмила Хмелевская, "ИП"



Нелегко даже технике, а что уж говорить о людях?



Фото Андрея Сытина, «ИП»

Нужно отдать должное железнодорожникам: движение было обеспечено и во время стихии...

Дороги: проверка на прочность

В пятницу, 15 марта, из-за погодных условий движение в Лунинце оказалось практически парализованным. Спецтехника по очистке ряда улиц города работала в сопровождении экипажа ГАИ.

* * *

В этот день на Лунинетчине произошло 6 ДТП - 5 завершились механическими повреждениями транспортных средств, а в одном случае человек получил тяжёлые телесные повреждения (по этому ДТП возбуждено уголовное дело). Как гласит сводка областного ГАИ, «15 марта в 23.55 на автодороге Лунинец-Ракитно в 1 км от д.Яжевки водитель «Фольксвагена Шаран», 1965 г.р., при движении задним ходом не убедился в безопасности и совершил наезд на пешехода, жителя Лунинца, 1981 г.р., который с травмами был доставлен в больницу».

* * *

На автотрассе М10 образовался автомобильный затор длиной около 10 км. Для обеспечения безопасности в помощь милиции привлекались сотрудники РОЧС и военные. К 4 часам утра субботы удалось расчистить дорогу и возобновить движение по ней.



В результате одного из ДТП на трассе М10 была сорвана цистерна с фуры

СЛУЖБА 101

Жертвы огня - дети

Днём 18 марта в д.Вичин трагедия унесла жизни двух малолетних детей.

До прибытия подразделений МЧС хозяйка дома, вернувшаяся домой с работы, вместе с односельчанином, который оказался в это время на улице, вынесла из горящего дома двух своих детей. Трёхлетний Руслан был мёртв, четырёхлетняя Алина - в бессознательном состоянии с признаками жизни. Прибывшие медики провели реанимационные мероприятия, но спустя несколько минут девочка скончалась. Предполагаемая причина пожара - детская шалость детей с огнем.

* * *

Уже в этом году в республике жертвами огня стали 10 детей. Схема, как правило, трагически предсказуема. Ребёнок оставлен в доме или квартире без присмотра. Двери закрыты на ключ. Все дети любознательны и подвижны, они не могут сидеть на одном месте и находятся в постоянном поиске игр. Их интересуют окружающие предметы, они изучают их, трогают, пытаются с ними играть.

К сожалению, всего нескольких минут достаточно, чтобы горящая спичка, выпавшая из детских рук, стала причиной пожара. Между тем для детей дошкольного и младшего школьного возраста единственный путь спасения - двери. Даже если квартира на первом этаже или в частном доме, ребёнок не догадается открыть окно и выбежать на улицу. Да и хватит ли сил у него? Как правило, дети, испугавшись, прячутся в шкафах, под кроватями, в других комнатах. Большинство детей не имеют понятия, что нужно делать во время пожара, чтобы уцелеть.

Г.Кулеш, старший инспектор РОЧС

* * *

В редакцию поступило эмоциональное письмо от читательницы Тамары, которое процитируем: «Почему малыши остались дома одни без присмотра? Многие скажут: «Мать недосмотрела!» Но в своё время на просьбу о предоставлении мест в яслях-саде был получен отказ. Женщина должна была выходить на работу, а иначе её потеряла бы. Вот и произошёл такой жуткий случай. И разве только мать можно обвинять в случившемся?»

Печальная хроника

Ночью 15 марта в доме пенсионера, жителя д.Любачин, произошёл пожар. Хозяин дома погиб в огне. Предварительная причина пожара - курение в постели.

* * *

18 марта ночью в д.Синкевичи произошёл пожар в деревянном хозяйственном строении, принадлежащем пенсионерке. Огнём уничтожены кровля, перекрытие, повреждены стены и имущество.

* * *

Днём 19 марта в СШ №4 г.Лунинца произошло возгорание в вентканале между первым и вторым этажами. Огонь перекинулся из вентиляционной шахты в помещение, где были сложены спортивные маты. Была произведена эвакуация людей. Возгорание ликвидировано сотрудниками РОЧС.



КРИМОБОЗ

Занесло

19 марта в п.Полесский житель Лунинца, 1989 г.р., не учёл дорожные и погодные условия и допустил занос автомобиля, на полосе встречного движения столкнувшись с ГАЗ-66. В результате три пассажира «Ауди» с телесными повреждениями помещены в больницу.

Не Голландия...

В ходе обыска в квартире жителя г.Микашевичи, 1986 г.р., сотрудниками РОВД обнаружено и изъято 0,34 г марихуаны.

Задержали вора

У жительницы Лунинца похитили из подвала дома 40 л вина и продукты на 2.575.000 рублей. Кражу совершил неработающий лунинчанин 1986 г.р., который задержан.

Стоп-барьер

Лунинецким ОВДТ с 19 по 22 марта проводится комплекс мероприятий «Нелегал», направленный на противодействие незаконной миграции.

Владислав Глухов, инспектор ОВДТ

«Время политики в Беларуси пока не пришло»

Виталий Коротыш - 28-летний житель полесской деревушки - четыре раза баллотировался в депутаты - в районный совет и в парламент. Он испытал на себе, как работает белорусская избирательная система, и попрежнему верит: такие политики, как он, стране ещё понадобятся.

Что бы ни говорили злые языки, лауреат премии «Молодого фронта» «Люблю Беларусь» в номинации «Политика» - личность незаурядная...



Зачем мне политика

- Я не считаю политику грязным делом. Это благородное занятие. Политика помогает обществу построить систему, при которой все могут хорошо жить. Другой вопрос, что на практике получается как раз наоборот. Эта несправедливость и привела меня в политику. Видел, как демократические объединения, независимые от власти, давят, душат, уничтожают....

После колледжа работал в колхозе «Победа». Хозяйство было в плачевном состоянии, и мы называли его «Беда». Потом возглавил сельский Дом культуры. Районное начальство, видя мою активную гражданскую позицию, вызывало меня на ковёр и предупреждало: «Ты смотри, не иди в БНФ!». Они думали, что вступлю в партию, потому что я всегда на белорусской мове говорил.

Естественно, я пошёл в БНФ. Я знал, что там серьёзные люди, которые разговаривают на белорусском языке, и среди них есть известные поэты, писатели. Для меня это было как таинство, высшая степень общественной реализации. Довольно активно начал работу и даже был заместителем председателя областной организации. Но потом с партией у меня не сложилось, и я оставил своё членство. Хотя считаю партию БНФ уникальной в своём роде.

Почему лучше быть лидером не из оппозиции

Когда я баллотировался в первый раз, люди на районе со мной не здоровались. Между собой говорили: «Харошы хлопец, ды звязаўся з гэтай апазіцыяй!» У нас ведь как? Посмотрят какой-нибудь сюжет в «Контурах» или в другой пропагандистской передаче и сразу выводы делают: «Вот страшная партия, деньги мешками таскают».

Поэтому мне проще быть самому по себе. Я понимаю, что свобода, особенно политическая, даётся нелегко. Многим нужно жертвовать, например, команду формировать надо свою. Никто тебе партийных активистов не подключит, и юристы не будут тебе помогать. А с другой стороны, это так классно - быть независимым! Ты свободен в принятии решений, сам отвечаешь за свои слова.

На первых выборах я увидел, как люди врут

Мне было 19, когда я решил выдвинуться в местный совет. Мы с ребятами обошли все квартиры в районе Лунинца, где жили молодые семьи. Тогда власть в нашем районе впервые ощутила, что появилась конкуренция. Обычно по округу баллотировался один человек.

Им впервые пришлось сфальсифицировать выборы.

Я тогда наивно верил в справедливость. Слово, данное председателем комиссии, было авторитетным. Я впервые увидел, как люди врут. У меня тогда ломались многие стереотипы, и появилось осознание того, что за свои взгляды и права нужно сражаться.

Как за 15 минут стал здоровым человеком

Парламентские выборы 2008-го года сделали мне имя в регионе. Как только зарегистрировал инициативную группу, меня тут же забрали в армию!

Позвонили и попросили прийти в военкомат. На тот момент я в течение пяти лет был не годен к службе в армии из-за проблем с сердцем.

Комиссар с помощниками провели меня по кабинетам врачей, и за 15 минут я стал абсолютно здоровым человеком... Лишь одна доктор отказалась подписать «годен к службе», сказав, что не пойдёт на нарушение закона: «Не хочу, чтобы человек умер во время службы или что-то с ним случилось и я за это отвечала». Вместо неё подпись поставила главврач.

На выходе из кабинета мне вручается повестка, что утром следующего дня я убываю в воинскую часть. Наверное, это был самый быстрый призыв в истории Беларуси!

Чтобы сопроводить меня в армию, приехал целый майор - кандидат в мастера спорта по боксу. Когда инициативная группа с папками, готовая к сбору подписей, пришла меня провожать, майор спросил: «Где пьяные? Где баян?».

Ему сказали, что я уклоняюсь от службы, и меня надо попрессовать, показать кузькину мать. Сначала он сокрушался, что не взял с собой наручники, и боялся, что я выпрыгну в окно по дороге. Его предупредили, что в туалет надо выходить вместе с призывником, так как возможны попытки к бегству.

В воинской части меня попросили снять майку и показать спину. Зачем, удивился я. «Это правда, что у тебя золотые купола выбиты?» - «Нет. А с чего вы взяли, что они там есть?» - «Ну, ты же из оппозиции. А вы там все по тюрьмам сидевшие. Наверняка и ты уже не один срок отмотал. Два срока - два купола».

Как подполковник контрразведки предложил дружбу

Я думал, что деды будут меня избивать, заставят чистить уборные зубными щётками. Был готов, что в случае чего буду драться. Но оказалось, что меня боятся больше, чем я их. Мне было 25, а старослужащим - по 19.

Служить мне понравилось. Можно было пойти на конфликт, мол, служу я незаконно. Но офицеры ни в чём не виноваты. Тысячам солдат «повезло» так же, как и мне, и они служат.

Я постарался здоровье своё сберечь, хотя один раз упал в обморок, когда организм перестраивался. В целом, регулярное питание, пусть и в форме сечки и жидких макарон, отсутствие стресса в таком количестве, как дома, пошло мне на пользу. Я даже поправился, обрёл форму атлетическую.

Время в армии потратил с пользой. Разговаривал с офицерами о политике, о том, что происходит в стране. Из контрразведки дважды приезжали наводить справки обо мне.

В конце службы меня вызвал подполковник контрразведки. Сказал, что внимательно следил за мной. Предложил «дружить». Я сказал, чтобы он не тратил время.

А кандидатом в депутаты я всё же стал. Ермошина, очевидно, решив покрасоваться перед международными наблюдателями, разрешила. Это был первый случай на постсоветском пространстве, когда солдат баллотировался в парламент.

Три варианта

Во время президентской кампании 2006-го я возглавлял штаб Милинкевича в Лунинце. У меня была работа в госструктуре: директор СДК. А после выборов мне прямо сказали: из КГБ пришёл приказ тебя уволить. Начальник отдела культуры показал мне документы с тремя вариантами моего увольнения: пьянство на рабочем месте, прогул и заявление об уходе по соглашению сторон. Я выбрал третье.

То, что я пережил вместе со всеми на Площади в 2010 году, - это святые моменты. Но потом были тяжёлые разочарования. А так хотелось, чтобы после разгона Площади пришли сто тысяч человек, а на следующий день ещё двести тысяч. А не пришли...

Сидел я в деревне. Не за что было в магазин сходить. Хорошо, хоть своя еда была. Потом нашёл работу в другом районе. Пытался встать на ноги.

Сейчас пытаюсь делать собственный бизнес. А ещё собираюсь создать семью. Чтобы научиться отвечать за страну, надо начинать с семьи.

Мои земляки не ходят строем на досрочное голосование

В последней кампании по официальным данным я выиграл выборы в родном Кожан-Городке. Сам отсидел на участке от звонка до звонка, пресекал нарушения. Избирком осознал, что без конфликта не получится сфальсифицировать выборы.

Жалко, нельзя было снять на видео происходившее в день голосования. Помню, бабулька сгорбленная подходит к членам комиссии: «Ой, а куды-та мне галасаваць? Я сляпая ды не бачу. За каго гэта правільна паставіць галачку?» Члены комиссии косятся на нас и тычут ей графу, явно не за меня. Бабка благодарит: «Добра, шпо падказалі, а то б я не разабралась». Пошла бабка в кабинку, что-то написала, бросила в урну, проходит мимо нас и, хитро прищурив глаз, говорит: «Бабка не дурная, бабка ведае, за каго галасаваць».

У неё остался страх, что вот сидит комиссия: надо, как при Сталине, показать дурочку. Бабулька надеялась, что она мне этим поможет. Это больше, чем просто голос.

Как изменились «солдаты» Ермошиной

За эти годы система избиркомов стала работать слаженнее. На моих первых выборах нарушение закона для многих было шоком: члены комиссий отказывались подписывать протоколы, которые были незаконными. Чем дальше - тем проще все становилось. На последних выборах председатель группировал у себя все данные, выдавал результаты, и члены комиссии не имели доступа ко всем бюллетеням.

Я же за это время, кроме узнаваемости, получил рейтинг позитивного доверия. Люди стали уважать мою позицию, увидев, что я, четырежды приняв участие в выборах, не сломался.

Встречаю представителей власти, которые сочувственно говорят мне: «Ты уже больше не будешь участвовать? Получил уже по шапке?» Я отвечаю: «Да вы что! Я только вошёл во вкус! Это была репетиция». Для них это шок.

На днях ко мне подошёл один из лунинецких бизнесменов и сказал: «Респект тебе за то, что не сдаёшься».

Я сражаюсь не против власти и местных органов, не против Лукашенко. Я за здравый смысл и за эффективную экономику.

Идет информационная война: вот они - продажная оппозиция, а вот мы - честная власть, которая отстаивает интересы народа. И наоборот. Я себя постарался вынести за скобки этой борьбы. Я сражаюсь за свободу, правду и справедливость на своем маленьком участке - в своем районе.

Пришёл к выводу, что время политики в Беларуси пока не пришло. Белорусы ещё не знают, что такое свобода, правда. Эти ценности уничтожили ещё с советских времен. Это как тяжёлая болезнь.

Но не всё так плохо. Достаточно 1-2% белорусов активно заняться отстаиванием свободы, и это как вирус... Когда человек однажды станет свободным, его уже не загонишь в клетку. Ошибка власти в том, что она пытается искусственно подавить натуральные процессы. Они не понимают: сколько ни спускай сверху планов, сколько ни сажай директоров - крали, крадут и будут красть.

Придёт время, и Беларуси будут нужны политики нового поколения. С европейским опытом. Понимающие, как эффективно обеспечить работу, а не ждать указки сверху. Придёт время, и я понадоблюсь своей стране.

Нынешняя власть не готова к честной борьбе. Потому что в такой борьбе она проиграет. Власть отдалилась от народа, и это её проблема.

Типичный образ чиновницы исполкома - это тёточка, которая сидит в кабинете и целый день пьёт кофе и болтает с подругами по телефону: «Ци узышлі памидоры?», «А як здароўечка?», «Чыя дочка купила кварциру?» И она абсолютно убеждена, что это работа. И говорит мне эта тётя: «Многія нас не панімаюць. Эта ж так цяжало». Я говорю: «Конечно, тяжело. Я бы не высидел целый день на одном месте, языком моловши». Приходишь к ним с инициативой, а они: «А як это? Мы такога не рабілі!»

Самое страшное: люди убеждены, что это нормально. А это ненормально! В Польше органы местного самоуправления работают в зданиях, в четыре раза меньших, и всё работает как часы. Я посмотрел: они там вкалывают, как папа Карло. Как наша продукция, так и система власти не выдерживает конкуренции. Они устарели. Перемены - просто вопрос времени. Эта система существует благодаря наркотику - нефти и газу дешевым. Но это ещё хуже. Наркоману потом тяжело с иглы слезть.

Татьяна Гусева, «Салідарнасць»

ДВИГАТЕЛИ ДЛЯ МОТОБЛОКОВ
Т. 8-029-9780909
ЧПТУП «КОЮССервис». УНП291023027

СПЕШИТЕ ПОПРОБОВАТЬ в кафе «Олимп»
800 г
450 г
СООО «Юргита» УНП 291021833
Пицца «Семейная» (2 вида в одной), 43 см
Горячее блюдо «Отбивная по-литовски»
горячие блюда «Калмаровые соломки» и «Рыбные соломки» (400 г), десерт для двоих «Эликсир любви»
г.Лунинец, ул.Красная, 160Б (здание Ледовой арены)
Тел. 2-41-87, Vel 8-044-5888603

Окна, Двери ПВХ
Город не разбудит Вас
замер, доставка, консультация БЕСПЛАТНО
Короткие сроки
УНП 290976573 Св. №0294705
тел.: 8(029) 680-06-41

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ИП Ярмушевич А.С. УНП290974052
ОТЛИЧНЫЕ ОКНА по ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ ЦЕНАМ
- окна ПВХ; - рамы ПВХ;
- рамы алюминиевые;
Наши окна не «плачут»
СКИДКИ до 10%
ул.Красная, 115 (здание КБО), вход со стороны «Беларусбанка»
Т. 8-029-6904891, 3-11-90 (после 18[00])

Тел Vel 8-044-5344242
ЧТУП «Журавский». УНН 490422268 Св. №041283 от 27.01.2006г.
МАГАЗИН ГОРЯЩИХ ПУТЁВОК В ПИНСКЕ
Лучшие цены на долгожданный отдых
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ НА РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ
г.Пинск, ул.Брестская, 135, ТЦ «Парк», павильон №27

КАФЕ «Олимп» ЛЕДОВАЯ АРЕНА
приглашаем посетить
с понедельника по пятницу
СКИДКА НА ЛЮБОЕ БЛЮДО 10%
МЫ ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!
СООО «Юргита». УНП291021833

- Компьютеры
- Ноутбуки
- Принтеры
Доставка-Установка
УНП290975138 Гарантия!!!
8 (044) 701-60-05
8 (029) 525-84-94
ИП Козлов А.А.

ИП Ярмушевич А. С., УНП 290974052
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
МДФ Шпон Массив
СКИДКИ!
Любая форма оплаты
8(029) 690 48 91
ул. Красная, 115, здание КБО (вход со стороны банка)
БОЛЬШОЙ ВЫБОР

ВСЁ ДЛЯ РЕМОНТА - В «ГАСПАДАРЫ»!
Магазин «Гаспадар», расположенный по улице Гомельской, 5 в городе Лунинце (за пешеходным железнодорожным мостом), проводит АКЦИЮ ПО СНИЖЕНИЮ ЦЕН на строительные смеси
- штукатурка Люкс цементно-отделочная 1/25 мешок 35.000 рублей
- клей плиточный Люкс 1/25 мешок 43.450 рублей
- клей плиточный СМ11 1/25 мешок 53.400 рублей
- шпатлёвка Акрил путс производства РБ 1/15 мешок 83.200 рублей
К вашим услугам широкий ассортимент строительных и хозяйственных товаров по самым низким ценам.
Телефон для справок 8-01647-22516, Vel 8-029-3882036.
Приглашаем посетить наш магазин!

УНП 690641720
При 100% оплате еще -10%
Мебель для Вашего дома
ШКАФЫ КУПЕ
КУХНИ
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
СТОЛЫ и СТУЛЬЯ для кухни
КРЕДИТ 2,9%
РАССРОЧКА 3 мес. 6 мес.
окна, двери ПВХ
СКИДКИ 20%
Компьютерный дизайн-проект
срок изготовления 5 дней
www.solmebel.by
ОДО Мастерская "Стиль-Мебель" Лиц. №1894 от 12.08.08г. 13т СолРИК
Тел.Velcom 5101988 МТС 2547624
ул. Строителей, 4, г.Солигорск

УДАЧНИК
Культиваторы от руб. 3.890.000
Теплицы от руб. 2.390.000
Готовимся к новому сезону вместе
www.ydachnik.by
Теперь в Вашем регионе:
• Обслуживание и ремонт техники
• Безналичный расчет
Сеть магазинов «УДАЧНИК»
Солигорск, ул. Железнодорожная 21 пав. 31/2, тел. (8-0174) 21-11-68
ООО "Акатехнологии" УНП 190369265

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕХ
изготовление корпусной мебели
ИП Самусевич С.В. УНП 690757208
КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ГОРКИ
ДЕТСКИЕ
КОМОДЫ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ШИРОКАЯ цветовая гамма
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
Индивидуальный подход к каждому клиенту
замер, доставка, установка БЕСПЛАТНО
Тел. Vel 8-029-102-35-08
МТС 8-029-552-90-29
МТС 8-029-568-13-30
Vel 8-044-532-06-26

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА КРЕДИТОВ
до 20 000 000 НА ЛЮБЫЕ ПОКУПКИ
• Без справок* и поручителей
• Оформление за 1 час
IdeaBank Отличная идея!
7555 (Звоните с мобильного)
Лунинец, ул. Привокзальная, 2 (в Универмаге)
www.ideabank.by
ЗАО "Идея Банк" Лицензия №25 от 13.02.2013 г. выдана НБ РБ. УНП 807000122

ПОДПИСКА на II квартал 2013 г.
инд. 64187, вед. 641872
ИНФОРМ-ПРОГУЛКА
Для жителей Лунинца:
в редакции: на 3 мес. - 40.000 р.;
в любом почтовом отделении или у почтальонов:
на 1 мес. - 15.500 рублей.
на 3 мес. - 46.500 рублей.
Микашевичей и района:
в любом почтовом отделении или у почтальонов:
на 1 мес. - 15.500 рублей.
на 3 мес. - 46.500 рублей.
Ведомственная:
на 1 мес. - 26.059 рублей.
на 3 мес. - 78.177 рублей.
Подписка - до 30 марта включительно

«С душою к вам!»

На прошлой неделе в Лунинецком ГДК прошло торжественное мероприятие, посвящённое 25-летию народного хора ветеранов войны и труда «Спадчына».

С поздравлениями выступили председатель районного Совета депутатов В.Н.Адищев, председатель районного Совета ветеранов Н.П.Лозицкая, член Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь Т.Д.Вдовенко, начальник отдела культуры Лунинецкого райисполкома А.М.Боецкая, ветеран войны П.А.Добрынец, зам. директора политехнического колледжа Т.Т.Милюк и др.



Семи участникам хора были вручены почётные грамоты и благодарственные письма Лунинецкого райисполкома и районного Совета ветеранов. Коллектив хора получил множество памятных подарков от представителей районных и городских организаций, бывших коллег, а также поклонников творчества.

В концертной программе выступили ансамбль «Вестніца» Полесского СДК, танцевальный коллектив «Абиссаль» Лунинецкого ГДК (под руководством В.Бодак) и народный ансамбль песни и музыки «Шляхцічы» Лунинецкого ГДК. С музыкальным поздравлением также выступил бывший участник хора Николай Ярохович.

Далее слово взяла руководитель хора «Спадчына» Оксана Ковко, которая зачитала поздравительную телеграмму от бывшего председателя районного Совета депутатов Е.Е.Богдана. На прощание коллектив хора подарил зрителям несколько музыкальных номеров из своего репертуара.

Хор ветеранов войны и труда был создан 16 марта 1988 года при Лунинецком ГДК. В 1992 году коллективу было присвоено звание «народный». В составе хора 35 участников, из них 4 - ветераны Великой Отечественной войны. Руководитель коллектива - Оксана Ковко, аккомпаниатор - Николай Вечёрко. Народный хор ветеранов войны и труда «Спадчына» - неоднократный дипломант областного фестиваля ветеранского творчества «Неспакойныя сэрцы». Коллектив является постоянным участником городских мероприятий, ведёт активную концертную деятельность.



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

Ветераны всегда молоды душой

В вечерней развлекательной программе коллектив-юбиляр ожидало также немало приятных сюрпризов. Работники ГДК организовали конкурсную программу, подготовили в подарок юбилейные календари с изображением коллектива хора.

На протяжении праздничного дня рекой лились воспоминания, тёплые слова благодарности коллективу за стойкость и мужество, выражение признательности за творческую деятельность и верность патриотической и народной песне. Коллектив ГДК создал для ветеранского хора подлинный праздник.

Спонсорами выступили фермерское хозяйство «Юлиан» (К.Ю.Гриневич) и В.К.Новицкий, директор ЧУП «Виктория» Т.Д.Вдовенко.



Выступает участник хора П.А.Добрынец



В.Н.Адищев награждает аккомпаниатора Н.И.Вечорко



Руководитель коллектива О.В.Ковко

Уважаемые юбиляры, участники хора «Спадчына»! Вы дарите нам хорошее настроение, делаете жизнь ярче и наполняете её вдохновением. Ваша творческая активность заслуживает самой высокой оценки. Здоровья и долголетия!

Людмила Хмелевская, «ИП»

Легко ли молодым?

Конфликт поколений в нашей стране имеется в наличии уже давно. А начал созревать, наверное, в начале 90-х.

«Рождённые в СССР» с энтузиазмом, достойным гораздо более разумного применения, упорно держались за старые взгляды и убеждения, а понятие «демократия», нисколько не потрудившись разобраться в его сути, мгновенно сделали ругательным. Людей старших поколений в чём-то можно понять. Им сложно было вдруг отказаться от идеалов государства, в котором они родились, выросли и провели свои лучшие годы. А наши лучшие годы, чисто психологически, - это годы детства и юности.

Поначалу многим казалось, что развал Союза - трагическая ошибка, которую ещё можно каким-то образом исправить. Поэтому и идеалы не нужно менять, и кумиров оставить прежних. Теперь-то ясно, что былого Союза не восстановить. Надо искать иные идеалы и ценности. Но мы оказались в плену устаревших представлений, при этом пытаясь строить новую модернизированную страну.

Незаметно стали взрослыми те, кто родился после падения СССР. Они уже плохо воспринимают старые установки, больше знают о мире, имеют возможность (в отличие от абсолютного большинства своих отцов и дедов) увидеть его своими глазами. Они инстинктивно хотят жить по-другому. Как сказано в одном из романов Виктора Пелевина, молодёжь выбрала пепси, потому что другого выбора у неё по существу не было.

Грустно и больно слышать, как ругают нынешнюю молодёжь бывшие «советские люди». Особенно когда пытаются идеализировать себя и своё время. Этим они только сбивают молодёжь с толку. Ну, как можно идеализировать то, что разрушилось фактически само по себе, под грузом собственных противоречий, вранья и лицемерия?!

Старые лекала не подходят к новым реалиям. Наиболее активная и думающая часть молодёжи ищет любые способы, чтобы найти лучшую долю на чужбине. Другие вынуждены приспосабливаться к причудливым реалиям «рыночного социализма». Немало и «пофигистов», не отягощающих себя никакими проблемами и обязанностями, улетающих регулярно в алкогольный, наркотический либо виртуальный дурман из-за кажущейся им беспросветной реальности.

Если напрямую спросить ветеранов, хотели бы они, чтобы их молодость пришлась на наше смутное время, многие наверняка крепко задумались бы. А ведь «времена не выбирают, в них живут и умирают». Нынешние молодые - заложники ситуации, созданной былыми поколениями.

Виктор Филатов, «ИП»

Чем громче, тем лучше?

Организм человека состоит из множества ритмов - сокращения мышц, кровеносных сосудов и многого другого. Музыка вступает во взаимодействие с этими ритмами.

О вкусах не спорят

Мозг каждого человека имеет свой ритм, от которого и зависят музыкальные предпочтения. Для кого-то лучшее лекарство - классика, а для кого-то - рок. Нельзя утверждать, что есть плохие направления в музыке. Польза от прослушивания зависит от того, нравится ли нам ритмичность музыки.

Музыка с ритмом менее 60 ударов в минуту замедляет ритмы нашего мозга, и он расслабляется. Именно поэтому медитативную музыку используют на сеансах терапии. Музыка же с большой частотой убыстряет волны нашего мозга, первое время мозг работает активно, но потом начинается стресс.

С возрастом ритмы меняются, что объясняет изменения музыкальных вкусов. Ритмы мозга замедляются, и воспринимать быструю агрессивную музыку человек уже не может.

Психологи не советуют

Громкая музыка снижает работоспособность на 20%. Громкие звуки отвлекают нас, и наша реакция замедляется.

Эксперты доказали, что излишне высокая громкость наушников приводит к повреждению оболочки нервных клеток. А ведь иногда уровень шума, издаваемого наушниками, сопоставим со звуком реактивного самолёта при взлёте! Звуки на такой громкости способны привести не только к тинниту (звон и шум в ушах), но и к временной глухоте. При поступлении в ухо шума более 100 децибел начинают страдать оболочки нервных волокон не только в ухе, но и в мозге, которые отвечают за приём сигнала. Поверхность волокон как бы истончается, треплется от громких звуков. Из-за нещадной эксплуатации нейронов слух вообще может исчезнуть.

Сколько людей, столько мнений

Вот лишь несколько примеров с интернет-форума:

- Когда начинаешь думать о том, что моя музыка может кому-то помешать, она становится пресной… Приятно «врубить» как следует колонки и услышать всю мощь, услышать Музыку, а не простое подобие для обывателей!..

- Каждый раз прихожу домой, и сразу же включаю музыку. Какой кайф! Правда, после 22 часов приходится громкость убавлять, чтоб соседи не возмущались.

- Громкая музыка - это любимая музыка, которую слышно лучше в 10 раз! А в момент включения музыки на большую громкость прямо-таки предвкушаешь, как сейчас соседи, которые смели тебе «подгаживать» когда-то, будут безвозмездно наделены хорошей музыкой!

- Я ненавижу громкую музыку. От неё устаёшь быстро, и музыка на большой громкости плохо воспринимается.

Если это не проблема…

Существуют нормативы допустимого уровня шума, вибраций и требования к звукоизоляции в жилых и общественных местах. Также существуют санитарно-эпидемиологические нормы, которыми регламентируется допустимый шум и ответственность за их нарушения.

Согласно п.6.11 «Правил пользования жилыми помещениями», утверждёнными приказом Министерства жилищно-коммунального хозяйства №177 от 7 декабря 1999 г., жильцы не должны совершать действий, приводящих к порче жилых помещений и вспомогательных помещений жилого дома либо создающих повышенный шум или вибрацию, нарушающих нормальные условия проживания граждан в других жилых помещениях. Пользование телевизорами, радиоприёмниками, магнитофонами и другими громкоговорящими устройствами допускается лишь при условии уменьшения слышимости до степени, не нарушающей покоя жильцов жилого дома. С 23 до 7 часов должна соблюдаться тишина.

Подготовила Людмила Хмелевская, «ИП»

Снег на голову

Пингвины могут не волноваться: белорусско-российское сотрудничество в изучении и освоении Антарктиды крепнет и развивается… Во всяком случае, соответствующее соглашение было подписано среди прочих документов во время встречи в Петербурге Владимира Путина и Александра Лукашенко.

К «снежно-ледовой теме» мы вернёмся чуть позже, а пока что выскажем догадку, что антарктическое соглашение не было основным поводом для петербургской «союзной» встречи. Куда примечательнее тот факт, что Беларусь, по сведениям ряда СМИ, запросила у России очередной кредит - на 2 миллиарда долларов. Цель - всё та же пресловутая «модернизация». Но каких-то внятных заявлений по данному поводу в Петербурге не прозвучало. Не исключено, что российская сторона хочет вначале добиться приватизации ведущих белорусских предприятий на своих условиях.

Как бы там ни было, а подобные встречи с российским коллегой - хорошая «отдушина» для белорусского лидера, которого многие европейские страны объявили невъездным. Можно, понятное дело, съездить ещё в Ашхабад (недавно было получено приглашение от тамошнего «Туркменбаши №2»), но всё же приятнее, когда и в Минск приезжает какой-нибудь высокий гость.

И такой гость недавно в белорусской столице побывал. Речь о президенте Сербии Томиславе Николиче. Фигура любопытная. Президентом он стал, сменив на этом посту Бориса Тадича, который считался сторонником сближения Сербии с Евросоюзом. Николич же заслужил репутацию националиста с коммунистическим уклоном (как выведала пресса, у него на мобильном телефоне установлена мелодия гимна СССР). Поскольку большинство сербов после падения режима Милошевича выступают за дружбу с Европой, Николич вряд ли отважится сейчас на открытый конфликт с ЕС. Но съездить в Минск всё-таки решил. Журналистка Светлана Калинкина попыталась раскрыть некоторые психологические мотивы этого неожиданного вояжа: *«Посмотрите, на каком самолёте прилетел в Беларусь Николич. Крохотулечка, в которую не вместилась бы даже личная охрана Лукашенко… А совсем недавно Николич у себя, в Сербии, отчитывался, откуда у него появилась новая машина. Причём новая - это понятие относительное, она оказалась 2003 года выпуска. Просто ранее в декларации о доходах президент Сербии указывал только наличие допотопной «Нивы». А тут журналисты засняли, как он лично открывает дверцу и садится в «AudiA6». Разразился настоящий скандал. Николичу пришлось объясняться, что машина - подарок. Общественность не успокоилась: как смеет глава государства принимать подобные подарки?.. Представляете, как будешь завидовать коллеге, у которого резиденций - на выбор в каждом заповеднике. А тебе, президенту, приходится собственными руками достраивать дом… Представляете, какая зависть, какая ностальгия душит по порядкам, когда если ты уж пришёл к власти, то это - навсегда, до гроба».* И далее на ту же тему: *«Когда Т.Николич приезжал на последнюю инаугурацию А.Лукашенко в качестве рядового партийного функционера и публично одобрял разгон белорусской Площади, он ещё не знал, как придёт к власти сам. А он стал президентом, имея перевес всего в 3% голосов. Тем не менее, Борис Тадич даже не пытался оспаривать эти несчастные 3% и просто поздравил соперника с победой. В Советском Союзе, в Беларуси такого политического соперника сгноили бы в тюрьме».* Как видим, восхваляя неограниченную высшую власть, при определённых обстоятельствах можно как раз жертвой этой самой власти и оказаться…

Но вернёмся, как обещали, к пингвинам. Думается, они бы гораздо легче перенесли обрушившееся на нашу страну стихийное бедствие, чем рядовые белорусы и представители «компетентных служб»… Интернет и независимые СМИ пестрят сотнями примеров того, как страна оказалась в заложниках у снежной бури. И, помимо объективных причин, нередко к этому приводила неподготовленность, даже халатность тех людей, которые обязаны быть готовыми к подобным ситуациям. Среди откликов есть достаточно острые. Один из лидеров независимого предпринимательского движения Анатолий Шумченко, в частности, пишет: *«Хотел сказать, что мы, простые люди, оказались не готовы к стихии, но потом подумал и решил, что ведь сегодня не МЫ управляем страной, а отдельная, назначаемая часть общества, а значит, ответственность за многочисленные заторы на дорогах и нерасчищенные дворы лежит на Лукашенко. Почему, Александр Григорьевич, не почистили снег?! Почему не видим техники на дорогах?! Почему закрыли столицу?! Почему большая часть страны стоит в снежном плену?! Знайте, что люди задают эти вопросы именно Вам, потому что других не знают. Вы, Александр Григорьевич, за всё в ответе, даже за снег весной».*

Появились на ряде сайтов и язвительные комментарии в адрес «героев Площади-2010» (не тех, кого били, а тех, кто бил). *«Внутренние войска отметили своё 95-летие. Праздничные мероприятия состоялись 15 марта, когда страна замерзала в снежной буре, - пишет «Народная Воля». - Для борьбы с последствиями стихии были мобилизованы силы МЧС, ГАИ, даже военные, а вот «прославившиеся» при разгоне мирных акций протеста внутренние войска спасение замерзающих на дорогах людей игнорировали».* Действительно: кто на кого учился…



Сербский коллега белорусского президента

Но не волнуйтесь, дорогие читатели. Бравые парни с автозаками, несомненно, будут наготове через пару дней, когда в Минске пройдёт День Воли - празднование 95-й годовщины провозглашения независимости БНР. Хотя Минский горисполком официально разрешил шествие и митинг в воскресенье, 24 марта, силовики у нас всегда готовы к бою.

От политики перейдём к темам, которые волнуют даже весьма рассудительных и долготерпеливых белорусов. Помните афоризм из разряда чёрного юмора: «Вся зарплата уходит в унитаз»?! Так вот, авторитетный журнал «The Economist» подсчитал, сколько население разных стран тратит на еду, алкоголь и сигареты. Согласно этому рейтингу, Беларусь занимает вторую строку после Камеруна. Если же конкретизировать, то *"на еду среднестатистический белорус тратит около 42% своей зарплаты. Больше "проедают" только жители Камеруна, Египта и Пакистана. Ещё около 6% зарплаты белорусов уходит на алкоголь и сигареты. Больше только в Венгрии и России. Самая меньшая часть зарплаты уходит на еду и алкоголь у американцев (около 8%) и англичан (около 13%), при этом тратят они на еду почти вдвое больше, чем белорусы. Так, у среднестатистического американца уходит на еду 43 доллара в неделю, тогда как у белоруса всего 26".*

Тему затрат продолжим недавним указом №119 Александра Лукашенко, который устанавливает для чиновников "потолок" при закупке служебных машин - 25 тысяч евро с учётом таможенных платежей. За нарушение правила руководителя госоргана или предприятия будут штрафовать - от 600 до 1.000 базовых величин. Фишка в том, что указ вступает в силу через месяц, так что пока "слуги народа" могут поторопиться с закупкой машин и подорожe. Вот парочка примеров: *«РУП «Научно-практический центр НАН Беларуси по земледелию» объявило конкурс о покупке внедорожника. Как сообщает charter97.org, на авто госпредприятие готово потратить 468 миллионов рублей, или 54.292 доллара… Витебский облисполком собрался покупать микроавтобус «Volkswagen Caravelle Comfortline» по цене порядка 85 тысяч долларов».*

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡Россия в ближайшие годы может ввести визовый режим с бывшими советскими республиками Центральной Азии - ради установления безвизового режима с Евросоюзом. Обсуждается также и закон об ускоренном принятии желающими российского гражданства.

➡Российский космический микроспутник столкнулся на орбите с обломком ранее ликвидированного китайского аппарата.

➡В одном из колледжей Астрахани преступник захватил несколько заложников, но был обезврежен.

➡Согласно опросам, 15% российских кадровиков подбирают людей на работу с учётом их гороскопов.

➡Занявший второе место на президентских выборах в Армении Раффи Ованнисян объявил голодовку в знак протеста против фальсификаций.

➡В столице Азербайджана был разогнан митинг, участники которого выступали в защиту солдат (в последнее время участились случаи их гибели по различным причинам).

➡Московская полиция заявила, что не знает ни одного случая, когда бы экстрасенсы помогли в раскрытии преступлений или поиске людей.

➡В Баку в школах запретили пользоваться мобильниками.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡Новым Папой Римским избран Франциск - кардинал Хорхе Марио Берголько. Он родился в 1936 году в Аргентине в семье итальянских эмигрантов, принадлежит к ордену иезуитов, с 1998 года был архиепископом Буэнос-Айреса.

➡Сессия Всекитайского собрания народных представителей избрала Председателем КНР (т.е. главой страны) Си Цзиньпина, который с прошлого года возглавляет и Компартию Китая.

➡В Саудовской Аравии начали расстреливать осуждённых к смерти преступников (ранее им в соответствии с законами шариата отрубали голову).

➡В Венгрии приняты поправки к конституции, которые ещё более усиливают роль правительства. Европейские структуры осудили этот шаг.

➡В Перу разбился автобус, упав в пропасть.

➡Эмир Катара купил у Греции шесть островов за 8,5 млн. евро.

➡Около 99% жителей Фолклендских островов, которые оспариваются Англией и Аргентиной, высказались на референдуме за принадлежность к Англии.

➡Парламент Латвии отказался придать законный статус т.н. "Дню легионера", который ежегодно отмечают сторонники тех латышей, кто воевал на стороне гитлеровцев.

➡В США женщина, у которой пять пересаженных органов (печень, желудок, поджелудочная железа, тонкая и толстая кишки), родила здорового ребёнка.

➡В Японии издана микроскопическая книга - 22 страницы размером 0,75 на 0,75 миллиметра!

➡В Турции воры разобрали и увезли 25-метровый металлический мост весом 22 тонны.

➡Американец Фред Батлер окончил среднюю школу в 106 лет! Раньше всё некогда было…

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡Согласно подсчётам Нацбанка, золотовалютные резервы Беларуси за февраль выросли на 236 млн. долларов. А вот Международный валютный фонд, который применяет иную методику подсчёта, заявил, что они сократились на 12,8 млн.

➡Белорус ныне зарабатывает в час в среднем 2 евро, тогда как жители ведущих европейских стран - 16-17.

➡Беларусь посетил президент Сербии Томислав Николич, который наградил Александра Лукашенко сербским орденом.

➡По словам главы Нацбанка Н.Ермаковой, средний заработок сотрудников этого банка - около 6 млн., то есть вдвое ниже, чем в банках коммерческих.

➡Выход на пенсию в 55 и 60 лет ныне сохранился только в Беларуси, России и Узбекистане. В других странах возраст повышен или идёт рефрмирование пенсионной системы.

➡Английское издание "Дейли Телеграф" поставило нашу Национальную библиотеку на 14-е место в перечне 21 самого уродливого сооружения планеты.

➡В Беларуси был арестован россиянин, ранее объявленный в розыск за дебош на борту самолёта, летевшего из Москвы в Турцию.

➡За одни сутки на двух участках белорусские пограничники задержали 11 выходцев с Кавказа, которые пытались проникнуть в Польшу.

➡"Народная трыбуна", 8.03 - о штрафе в 3 млн. человеку, который незаконно выловил сома; 15.03 - итоги первенства Лунинецкого района по волейболу; "Комсомольская правда в Белоруссии", 12.03 - о скульптурах из макарон лунинчанки Надежды Радионович.

Вадим Жилко, «ИП»

Избегая выгорания. Профессионального

Когда чувствуете, что сил работать дальше просто нет, что «выдохлись» интеллектуально, эмоционально и физически, задумайтесь, как снизить риск «сгореть на работе» и победить синдром эмоционального выгорания.

Учиться, учиться

Посещение курсов или новая прочитанная книга - это заряд бодрости, приток энергии и свежие идеи. Найдите в своём графике время для самообразования: это позволит не только уменьшить действие стресса, но помочь обнаружить в себе новое, получить полезные навыки.

Неформальные отношения

Каждому человеку нужно соблюдать баланс между работой и личной жизнью. Именно поэтому должны быть друзья и знакомые, никак не связанные с вашей работой. Заводите новые знакомства и поддерживайте неформальные отношения.

С заботой о здоровье

Если вы себя плохо чувствуете, то эффективной работы не получится. Питайтесь правильно, занимайтесь спортом, делайте перерывы, спите столько, сколько нужно, и проходите медосмотры.

Помощь коллеги

Когда много рутины или же требуется совет эксперта, не стесняйтесь обращаться к коллегам. Большинство старается справиться с проблемами самостоятельно, но это далеко не лучший выход.

Тайм-аут

Если заметили у себя признаки профессионального выгорания, значит, неплохо было бы отдохнуть. Устройте себе выходные: организуйте поездку за город, посетите ресторан, встретьтесь с друзьями или найдите себе приятное занятие.

Отказ отказу рознь

Предположим, вам не доверили проект или вы получили негативный отзыв. Помните, что отказ - это в большей степени мнение клиента или сложившаяся ситуация, чем



оценка ваших профессиональных качеств.

Рабочее время

Большинство людей работают «24 часа в сутки». Это не самый продуктивный способ поддерживать баланс между работой и отдыхом. Определите себе конкретные часы, когда будете заняты работой.

«Подушка безопасности»

Проблемы с финансами - это ещё один фактор, который является причиной стресса. Откладывайте хотя бы небольшие суммы денег. Если что-то пойдёт не так, в вашем распоряжении будут средства, с помощью которых можно пережить трудные времена.

Позитивный взгляд

Люди, которым нравится то, чем они занимаются, в меньшей степени подвержены выгоранию, потому что для них работа - это удовольствие. Даже если вы не можете делать то, что вам по-настоящему нравится, в бизнесе, делайте это где-то ещё. Например, найдите себе хобби.

Помните: если всё время ждать, что случится что-то плохое, то ожидания воплотятся в реальности. Оставайтесь позитивными, окружив себя вещами и людьми, которые вас вдохновляют.

Цели и приоритеты

Почувствуете прогресс в своей деятельности, если будете стремиться к определённой цели. Поставьте себе цели, которых вы хотите достигнуть, и оптимизируйте свою работу так, чтобы их достижение было максимально быстрым и эффективным. Регулярно отслеживайте результат и не забывайте праздновать даже самое небольшое достижение.

Чай в пакетиках

Ни для кого не секрет, что при изготовлении дешёвого пакетированного чая используют отходы производства чайного листа, короче говоря - чайную пыль. Чайная пыль – это, по сути, мелкие пережаренные кусочки чайных листьев.

В пакетированный чай часто добавляются красители и ароматизаторы.

С другой стороны, многие чаи в пакетиках более крепкие, чем листовые.

Польза или вред?

Конечно, невооружённым глазом невозможно проанализировать содержимое чайного пакетика.

Однако не только некачественный чай, но и добавленные к нему ароматизаторы, консерванты и красители несут вред организму. Более того, в пакетированном чае сильно превышена допустимая концентрация фтора.

Советы

Не следует пить чай на голодный желудок, так как он раздражающе воздействует на слизистую, а значит, может стать фактором, провоцирующим изжогу и язву.

Чайные пакетики нельзя заваривать несколько раз, такой чай служит только для однократного заваривания.

Главное правило: не более 5 чашек пакетированного чая в день (беременным женщинам, пожилым людям - не более 3). Детям чай в пакетиках лучше не давать совсем.

Помните, что чай во второй половине дня могут пить только физически здоровые люди, всем остальным нужно отдать предпочтение компоту, сокам или чистой питьевой воде.

Перед покупкой чая внимательно читайте упаковку. Если пакетик изготовлен из искусственного шелка, нейлона или кукурузного крахмала, то это качественный продукт. А в бумажном пакетике и вкус, и качество чая ниже. Правильное решение – чайная пачка, в которой каждый пакетик упакован в индивидуальный конвертик, который защищает чай от высыхания, света и влаги.

Заваренный пакетированный чай должен обязательно быть прозрачным. Также должен отсутствовать привкус или запах клея.

Дешёвые цветочные и фруктовые чаи - практически полностью искусственный продукт.

Проникнитесь закономерностью: чем дороже упаковка, тем более качественный чай кладет в нее производитель.

Каждый человек сам для себя решает, какой чай ему пить. Делая выбор в пользу своего здоровья, приобретайте для чаепития листовые или гранулированные сорта чая, только изредка позволяя себе пить чай в пакетике.

7 полезных продуктов

для суставов.

Холодец, заливное. В них много желирующих веществ, которые помогают хрящевой ткани сустава сохранять эластичность.

Сладкий перец. В нём много аскорбинки и кислот, активизирующих тонус мелких сосудов, питающих хрящ.

Чеснок. За счёт фитонцидов, снимающих воспаление.

Шпинат, петрушка - благодаря витамину К, который помогает обновлению тканей.

Авокадо. В его составе много масел, которые препятствуют истончению хрящевой прослойки.

Козий сыр, творог - благодаря кальцию.

Вишня. Её активные вещества помогают выведению солей.

Материалы страницы подготовила Вера Ветрова, «ИП»

* * *

Усё сабе я ўзяў
у роднай Беларусі:
у жытніх каласоў
вучыўся дабрыні,
у хлеба на стале -
пашане і любові,
у звонкіх ручаёў -
і плакаць, і смяяцца.
З бярозамі я рос
і з соснамі ўзнімаўся.
У клёнаў і дубоў
прыдбаў і дух, і сілу,
у квецені садоў -
чароўнае каханне,
у клёкатных буслоў -
сустрэчы, расставанні.
У даўніх курганоў
знайшоў я годнасць, гонар,
у прадзедаў, дзядоў -
дар неацэнны - мудрасць,
у песнях землякоў -
пявучасць родных слоў.
Адно толькі - нянавісць
у недругаў я ўзяў.

Сцяпан Нефідовіч, в.Любань

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 14 по 20 марта

Совет да любовь!

В ЛУНИНЦЕ

Андрей Николаевич ШАЛЫГИН и Наталья Ивановна ЧЕРНООКАЯ, Николай Николаевич ЯРОХОВИЧ и Лариса Васильевна СЕРГЕЛЬ, Дмитрий Николаевич ВАНЮК и Ирина Андреевна ЧЕРНЕНОК, Александр ЕВОДЬЯНОВ и Вера Евгеньевна БУБЛИС, Александр Александрович КОЦУБА и Татьяна Михайловна КОНОПАЦКАЯ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Вадим Викторович ФЕДОРЕНКО и Ольга Павловна БОЛТУТЬ, Николай Юрьевич ШОЛОМИЦКИЙ и Алла Николаевна БРЕЗОВСКАЯ, Александр Владимирович АНДРУШ и Юлия Петровна ПОЛЕНЮК, Павел Михайлович КРУКОВИЧ и Юлия Геннадьевна ТРОФИМОВИЧ.

В РАЙОНЕ

Иван Леонидович ПАВЛОВИЧ и Виктория Николаевна РЕШЕЦКАЯ (Вульковский сельсовет).

Растите счастливыми!

В ЛУНИНЦЕ

Владимир ЦУРКАН, Маргарита СТАСЮК, Дмитрий ДРОЗДОВИЧ, Елизавета ГОЛОВАЧЁВА, Дарья ЖУК, Илья ДВОРЯК.

В МИКАШЕВИЧАХ

Ангелина ОРЕШКЕВИЧ.

В РАЙОНЕ

д.Богдановка: Дмитрий САВИЧ;
д.Велута: Станислав КОХОВИЧ;
д.Вулька 1: Андрей КЛИМАРЕВ;
д.Дятловичи: Алексей КОЦУБА;
д.Люща: Варвара МОЛЧАН;
д.Язвинки: Максим КУШНЕРУК.

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 14 по 20 марта

В ЛУНИНЦЕ

Владимир Григорьевич ЮРЦЕВИЧ, 1931 г.р., Василий Павлович ГОЛОВНИЧ, 1949 г.р., Михаил Иванович ЕМЕЛЬЯНОВИЧ, 1949 г.р., Вера Никитична БОГДАН, 1922 г.р., Валентина Сидоровна СТАСЮКЕВИЧ, 1937 г.р., Надежда Емельяновна ЖУК, 1923 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Богдановка: Евгения Лукьяновна АНТОНОВИЧ, 1933 г.р.;
д.Большие Чучевичи: Николай Романович ГРИЦКЕВИЧ, 1941 г.р., Елена Николаевна ТАРАСЕНЯ, 1926 г.р.;
д.Боровцы: Евгения Никифоровна ЛЕВШИЦ, 1931 г.р.;
д.Бродница: Мария Никифоровна МОКЕЙЧИК, 1933 г.р.;
д.Велута: Виктор Степанович РОМАНОВИЧ, 1967 г.р.;
д.Вичин: Фёдор Иванович СТОЯЧКО, 1951 г.р.;
д.Дятловичи: Елена Гордеевна КОЦУБА, 1937 г.р., Лука Михайлович ЧЕРНООКИЙ, 1921 г.р.;
ст.Дятловичи: Иван Остапович МОВЧАН, 1939 г.р.;
д.Кожан-Городок: Анастасия Андреевна ЯКУБОВИЧ, 1929 г.р., Анна Ивановна КИРИЛКО, 1949 г.р.;
д.Лахва: Людмила Онуфриевна ЦЫБАНОВА, 1934 г.р., Иван Васильевич ТУРЧИНОВИЧ, 1944 г.р.;
д.Лаховка: Татьяна Фёдоровна МОРДУХАЙ, 1971 г.р.;
д.Любань: Василий Степанович ВЕРЕС, 1960 г.р.;
д.Межлесье: Софья Денисовна ЗАИКА, 1928 г.р., Прасковья Дмитриевна ТЕЛЬПУК, 1931 г.р.;
п.Полесский: Ольга Васильевна ЯВОРСКАЯ, 1921 г.р.;
д.Сосновка: Ева Михайловна ШАБАН, 1932 г.р.;
д.Черебасово: Анатолий Иванович ЯРОХОВИЧ, 1941 г.р.;
д.Язвинки: Михаил Алексеевич КОХОВИЧ, 1959 г.р.

Родители и ученики 3«А» класса СШ №1 г.Лунинца выражают глубокое соболезнование Ольге Михайловне КОЛГАН в связи со смертью матери.

Выражаем глубокое соболезнование кумовьям Владимиру Владимировичу и Татьяне Николаевне БОГДАНАМ по поводу смерти мамы и свекрови. ***Кумовья Каташуки***

Коллектив Кожан-Городокской детской музыкальной школы искусств выражает глубокие соболезнования руководителю кружка Вячеславу Ивановичу КИРИЛКО в связи с постигшим его горем - смертью самого дорогого и близкого человека - мамы.

24 марта - День работников бытовго обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства

С новыми планами

Немало хлопот принесли коммунальникам отопительный сезон и затяжная зима. Вот и в пятницу, 15 марта, так называемый весенний денёк побил все январские и февральские рекорды по снегопаду. На борьбу со снежными завалами выехала вся снегоуборочная техника ЖКХ. Не остались в стороне и городские предприятия, оказавшие посильную помощь коммунальникам в расчистке улиц и тротуаров…
Накануне профессионального праздника коммунальников гость «ИП» - директор Микашевичского ЖКХ Андрей Сержпутовский.

- Андрей Эдуардович, идёт весна, не за горами лето. Поделитесь планами…

- В апреле вернёмся к строительству автодороги от больницы до бетонки. Вторая очередь включает в себя примыкание к бетонке, полосы разгона, освещение и многое другое. Кто станет генеральным подрядчиком, пока неизвестно. В данный момент проводится тендер.

В городе же запланировано масштабное строительство улицы Франциска Скорины. Оно будет разделено на два этапа. Первая очередь включает асфальтирование дорожного покрытия от перекрёстка улицы Первомайской до улицы Калиновского. Вторая очередь - от Калиновского до СШ №3. Думаю, что обновлённая улица разгрузит другие центральные дороги, где всегда большое движение. В настоящий момент ищем организацию, которая займётся изготовлением проекта. И ещё один немаловажный аспект для нашего города - капитальный ремонт улицы Озёрной, что проходит от улицы Ленинской вдоль СШ №1. В проекте - пешеходные дорожки, асфальтирование. Кроме того, в этом году совместно с организациями города постараемся завершить укладку тротуаров по улице Железнодорожной. По Ленинской продлим тротуар до городского кладбища. И, наконец-то, разрешится вопрос по устройству уличного освещения от 10-го микрорайона до СШ №1.

Добавлю, что в этом году РУПП «Гранит» планирует выделить на благоустройство Микашевичей 3 млрд. рублей спонсорской помощи. Из этих средств будут отремонтированы дорожные покрытия ряда улиц: Горького, Черняховского, Грязновского, Фабричной. Благодаря активной работе горисполкома, многие предприятия также примут участие в благоустройстве: кто деньгами, а кто и рабочей силой.

- Будут ли благоустраиваться дворовые территории?

- Есть средства на текущий ремонт жилфонда, но мы их направим на восстановление кровли и межпанельных швов. Эта зима указала на все недоработки. Заявлений и обращений в этом плане очень много.

- Какие дома в 2013 году дождались своей очереди на капитальный ремонт?

- Это два дома - 93 и 95 по улице Ленинской. На следующий год будем готовить проект на капитальный ремонт многоэтажки №8 по Первомайской.

- Ранее много говорилось о строительстве гостиницы и новой бани. Что в перспективе?

- Источника финансирования для будущего строительства бани пока нет. Возведение гостиницы - в первоочередных планах. Составлен проект, заключён договор на изготовление бизнес-плана для последующего получения Микашевичским ЖКХ первоначального кредита для строительства гостиницы.

- Вступил в силу новый Жилищный кодекс…

- Хочу сказать, что с помощью нового закона мы теперь объявим «войну» злостным неплательщикам. Тех владельцев, долги которых превысят два миллиона, будем выселять. Теперь нет ограничений, даже если квартира приватизирована. Например, коммунальная служба сможет продать квартиру должника, а его владельцу предложить «домик в деревне»...

- Кого отметите в День работников коммунальной службы?

- За многолетний и добросовестный труд грамотами и благодарственными письмами Лунинецкого райисполкома, райсовета и Микашевичского горисполкома к профессиональному празднику будут награждены каменщик Николай Захаркевич, уборщики территорий Наталья Кривулец и Галина Ефимович, старший мастер участка ЖЭС Людмила Ярмолич, мастер электроучастка Александр Ляшук, прессовщик Светлана Глушень. Благодарственное письмо от Министерства ЖКХ вручим оператору котельной Михаилу Конопацкому. Также 34 лучших работника отметим грамотами от Микашевичского ЖКХ.

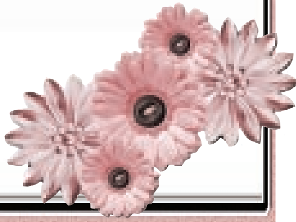
- Андрей Эдуардович, Вы оставляете пост директора.

- Во главе ЖКХ без малого десять лет. Решение мною принято давно, ждал истечения срока контракта. Приказом вышестоящего руководства исполняющим обязанности директора назначен начальник ЖЭС Мирон Миронович Литвинович. Я же остаюсь в родном коммунальном хозяйстве начальником производственного сектора.

- Благодарю за сотрудничество, успехов Вам на новом поприще! С праздником!

Поздравляем работников, ветеранов и пенсионеров Микашевичского ЖКХ с профессиональным праздником!

Заслуги ваши ценим в полной мере: хоть на дворе уж двадцать первый век – без ЖКХ, как в каменной пещере, в своей квартире жил бы человек! Нелегкую решаете задачу: чтоб в доме были свет, тепло, вода. Так пусть здоровье, счастье и удача сопровождают в жизни вас всегда! Чтоб жилось нам всем лучше, краше, чтобы в домах были тепло, уют, все удобства в доме нашем ваши руки создают. Пожелаем в праздник этот вам энергии и сил, чтобы каждый день с рассветом только радость приносил! Мы всегда благодарны вам будем за нелегкий и важный труд, потому что вы дарите людям свет, тепло, комфорт и уют!



Администрация, профком



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Бухгалтеры Татьяна Стражевич, Оксана Лущик и Любовь Давыдович во главе с зам. главного бухгалтера Галиной Макоед

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Вьюга внесла коррективы

Празднование Масленицы, запланированное на 16 марта, было из-за погодных условий перенесено на субботу, 23 марта.

Теперь мероприятие будет посвящено проводам зимы. Ожидаются театрализованная программа, подготовленная народным драмтеатром ДК «Гранит», концерт танцевальных и вокальных коллективов, развлекательная программа, конкурс блинов.

Встретились ветераны

Интересно и насыщенно прошла встреча микашевичских учителей-пенсионеров с членами Лунинецкого совета ветеранов педагогического труда в гимназии им.Недведского.

По инициативе председателя совета Натальи Ивановны Казанковой были приглашены старейшие педагоги школ, Микашевичского филиала ЦДТ, детских садов.

Преподаватель гимназии и председатель профкома Елена Михайловна Немченя познакомила с историко-краеведческим музеем гимназии, поделилась опытом работы профсоюзной организации. Гимназисты провели заочную экскурсию по «Граниту», а Павел Пашук исполнил песню. В актовом зале хозяева показали видеофильм о достопримечательностях города «Я славлю тебя, город Микашевичи».

В конференц-зале пообщались за круглым столом в непринуждённой обстановке. Гости рассказали о целях и задачах совета ветеранов, предложили микашевичским коллегам создать в своём городе такой же актив, где педагоги могли бы обмениваться опытом. Лунинчанки Ольга Степановна Гридюшко и Наталья Ивановна Казанкова прочитали стихи. Завершилась встреча акцией «Ты мне - я тебе». Каждому ветерану вручили небольшие пакеты с цветочными семенами.

Председателем созданного общества ветеранов педагогического труда г.Микашевичи избрана Раиса Николаевна Здрок. В совет вошли представители всех школ и детсадов.



Фото Елены Немченя

Во время экскурсии по гимназии

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

Спасибо мастерице!

В швейной мастерской Микашевичского комплексно-приёмного пункта КУП по ОУ «Лунинецкий КБО» работает швеёй-закройщицей Клавдия Владимировна Конопацкая, посвятившая своей профессии десятки лет труда.

В её руках любая ткань оживает, превращаясь в красивую, элегантную одежду. Клавдия Владимировна имеет хороший подход к клиентам, всегда даёт хороший и дельный совет. Хочу поблагодарить мастерицу за ответственный подход к работе и поздравить с профессиональным праздником - Днём работников бытового обслуживания. Желаю крепкого здоровья и всех благ!

Лилия Васильева

Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)

Приглашение на концерт

24 марта в рамках Международной социально-творческой программы «Чернобыльский путь - дорога жизни» в СДК д.Вулька 2 состоится благотворительный концерт. В программе примут участие народный артист Беларуси Эдуард Ханок, ансамбль песни и танца МВД Беларуси, лауреаты международных конкурсов Геннадий Санько, Вячеслав Горшков, Яна Гинь. Начало в 18.00.

Спасибо продавцу!

Вот какое письмо пришло на наш сайт.

Недавно в магазин д.Ситницкий Двор пришла работать продавец из Синкевичей. Вся жизнь в деревне изменилась, всё закрутилось вокруг магазина. Жители хотят отблагодарить Анну Васильевну за её труд.

Мой Сітніцкі Дворык -
не вёска, а гора.
Тут пахне балотам,
гноем, чаборам.
Разбурылі школу, ФАП,
разбурылі баню.
Магазінчык застаўся,
працуе ў ім Аня!
Магазін невялічкі,
а тавараў у ім!
Вось за гэта яна
падабаецца ўсім.
І шануюць яе ўсе добрыя людзі,
Бо прадаўца тут такога больш ніколі не будзе!

Конкурс юнацкай паэзіі-2013

У межах Дня шведскай і беларускай літаратуры-2013 арганізатары (Шведскі саюз «За грамадства без наркотыкаў», упраўленні адукацыі і культуры аблвыканкама, Брэсцкая абласная бібліятэка імя М.Горкага) запрашаюць да ўдзелу маладых паэтаў ад 15 да 18 гадоў уключна з Брэсцкай вобласці.

Заяўкі на ўдзел у Конкурсе юнацкай паэзіі дасылайце на e-mail: **brest.poetry.13@gmail.com,** пазначыўшы імя, прозвішча, дату нараджэння, месца жыхарства, месца навучання альбо працы, тэлефоны (хатні і мабільны з кодамі), электронную скрынку. Трэба дасылаць **толькі адзін свой верш на беларускай ці рускай мове.** Апошні тэрмін падачы заявак: 17 красавіка 2013 г.

Аўтары 10 лепшых вершаў трапяць у фінал конкурса, які пройдзе ў Брэсце 25 красавіка 2013 г. Фіналісты, якія зоймуць другое і трэцяе месцы, атрымаюць каштоўныя прызы. Галоўны прыз за першае месца - паездка 17-19 мая ў Львоў для ўдзелу ў Днях шведскай і беларускай літаратуры. Усе выдаткі - за кошт запрашаючага боку.

Кантакты: Надзея Аўсіевіч, тэл. 8-029-6456627; Міхась Еўтуховіч, тэл. 8-025-9803502

Гуляй, Масленица!



На прошлой неделе в Лунинецком колледже сельхозпроизводства прошло празднование Масленицы.

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➡ **22 марта, пятница.** Восход солнца 7.33, заход 19.48, долгота дня 12.15.

➡ **23 марта, суббота.** Восход солнца 7.31, заход 19.48, долгота дня 12.17.

➡ **24 марта, воскресенье.** Восход солнца 7.29, заход 19.49, долгота дня 12.20.

➡ **25 марта, понедельник.** Восход солнца 7.28, заход 19.52, долгота дня 12.24.

➡ **26 марта, вторник.** Восход солнца 7.24, заход 19.53, долгота дня 12.29.

➡ **27 марта, среда.** Восход солнца 7.22, заход 19.55, долгота дня 12.33. Полнолуние.

➡ **28 марта, четверг.** Восход солнца 7.20, заход 19.56, долгота дня 12.36.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➡ **22 марта.** Наталья, Валерий, Дмитрий, Иван, Илья, Николай, Пётр, Григорий, Сергей, Тарас.

➡ **23 марта.** Василиса, Галина, Анастасия, Виктор, Денис, Кондрат, Куприян, Леонид, Серафим.

➡ **24 марта.** Софрон, Ефим.

➡ **25 марта.** Епифан, Иван, Григорий, Семён, Владимир, Феофан.

➡ **26 марта.** Христина, Александр, Никифор.

➡ **27 марта.** Венедикт, Ростислав.

➡ **28 марта.** Агапий, Алексей, Александр, Дмитрий, Денис, Михаил, Никандр.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➡ **22 марта.** Катарина, Богуслав, Захарий, Павел, Казимир.

➡ **23 марта.** Пелагея, Конрад, Феликс.

➡ **24 марта.** Катарина, Габриель, Марк, Шимон.

➡ **25 марта.** Мария, Прокоп.

➡ **26 марта.** Лариса, Маргарита, Тодор, Феликс, Тимофей, Эммануил.

➡ **27 марта.** Лидия, Бенедикт, Матей, Эрнест, Ян.

➡ **28 марта.** Анеля, Яна, Александр, Антон, Сикст, Ян.

* * *

➡ **22 марта. Всемирный день водных ресурсов. В 1928 году** родился Дмитрий Волкогонов (умер 1995), российский советский писатель и историк. **В 1958 году** родился Валерий Сюткин, российский певец.

➡ **23 марта. Всемирный метеорологический день.**

➡ **24 марта. День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. Всемирный день борьбы против туберкулёза.**

➡ **25 марта. В 1918 году** была провозглашена независимость Белорусской Народной Республики. Часть белорусов отмечает это как День Воли.

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

«Дельфины» и «русалки»

На прошлой неделе в плавательном бассейне «Дельфин» Лунинецкой ДЮСШ в рамках XXV спартакиады учащихся состоялось первенство района по плаванию.

В составе 9 команд-участниц были старшеклассники. Результаты, которых удалось достичь, порадовали не только самих ребят, но и их тренеров.

В заплыве на 25 метров среди девушек третье место заняла Александра Лущик (СШ №2 г.Микашевичи), второе - Александра Каришева, первое - Анастасия Кривулец (Микашевичская гимназия).

В заплыве среди юношей на 50 метров третье место у Никиты Тупеко (СШ №1 г.Лунинца), второе - у Андрея Мензелеева (СШ №2 г.Микашевичи), первое - у Антона Ковалевича (СШ №3 г.Лунинца).



Команда гимназии с тренером Татьяной Буневич

В общекомандном зачёте «бронзу» завоевала СШ №1 г.Лунинца, «серебро» - СШ №2 г.Микашевичи, «золото» (с вручением переходящего кубка) - Микашевичская гимназия.

Преподаватель физкультуры гимназии Татьяна Буневич отметила:

- Достигнутым результатом мы с ребятами очень довольны. Настя Кривулец выиграла заплыв среди девочек с заметным преимуществом по отношению к своим соперницам. И это не удивительно. Всё-таки систематические тренировки не остаются безрезультатными. Среди учащихся нашей гимназии соревнования по плаванию проводятся ежегодно в ФОК «Гранит». Участвуют в них целыми семьями. Проводим не только обычные заплывы, но и эстафеты. Наши самые активные участники - именно семья Кривулец.


Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»
Команда СШ №2 г.Микашевичи с тренером Светланой Макаревич

Людмила Хмелевская, «ИП»

Хоккей. Западная любительская лига

Ждём соперника

«Берёза» - «Лунинец» - 3:7 (1:1, 1:3, 1:3; Александр Лобко - 5, Михаил Цыганков, Алексей Ванюк)

Это была ответная встреча плей-офф Кубка Надежды для команд, занявших 5-8 места после двухкругового турнира. Добившись успеха, как и в домашней игре (там было 4:2), лунинецкие хоккеисты теперь ждут в сопернике победителя пары «Ивацевичи» - «Горынь», которые пока ещё не встречались.

Между тем в первой четвёрке страсти разгораются нешуточные. Фаворит лиги «Волат» из Пинска дома лишь по буллитам победил «Пружанских Китов» - 3:2, а вот в гостях вынужден был уступить - 4:5 (также по буллитам). Предстоит третий, решающий, поединок: в плей-офф играют до двух побед. Как и в другой паре, где слонимский «Леон» вначале победил барановичский «Сталкер» (3:1), а затем уступил ему - 0:3.

Футбол

Уступили...

В Бресте микашевичский «Гранит» провёл очередной товарищеский матч с клубом «Смолевичи-СТИ» и проиграл - 1:3 (Андрей Урупин).

Мини-футбол

Анонс матча

23 марта в 14.00 состоится матч «Базар» (Лунинец) - «Рудаково» (Витебская область).

Бокс

Трое - в призёрах

В Бресте состоялось юношеское первенство области. Наш район представляли пять спортсменов 1995 г.р., воспитанники тренера Михаила Мойсака.

Влад Ефимов закончил Брестский УОР, имеет первый взрослый разряд. В первом бою он победил досрочно, а финал выиграл по очкам, став победителем первенства. Влад Карась в двух боях был сильнее своих соперников, прекративших сопротивление до финального гонга. В финале же он уступил по очкам сильному перворазряднику. Кстати, Влад Карась выполнил на этих соревнованиях норматив первого разряда и приглашён на учёбу в областное училище олимпийского резерва. Антон Козярский выиграл один бой и вышел в полуфинал. Уступив в упорном бою, он стал третьим призёром. Отметим, что все три медалиста являются учащимися сельскохозяйственного колледжа. Александр Иович из Красной Воли провёл хороший предварительный бой, проявил настойчивость и мужество, но всё же проиграл по очкам.

Среди подопечных М.Мойсака незаурядные способности проявляет в этом суровом виде спорта учащаяся лицея Татьяна Личевская (1997г.р.). Она и Влад Карась в апреле выступят на одном из республиканских соревнований за Лунинецкий РФСК «Здоровье».

Тренер и его ученики выражают искреннюю благодарность за оказанную помощь директору СШ №1 г.Лунинца В.Л.Филиновичу и председателю РФСК «Здоровье» И.И.Гапону.

Виктор Филатов, «ИП»

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

Биатлон. 8-й этап Кубка мира. Сочи (Россия). Будущая олимпийская трасса в Красной Поляне с романтическим названием «Лаура» оказалась настолько причудливой и коварной для участников, что изрядно посрамила многих фаворитов мирового биатлонного сезона. Безусловные его лидеры норвежцы довольствовались здесь лишь «бронзой» (правда, в трёх из пяти видов программы). По одному «золоту» и «серебру» у России (хотя хозяева трассы наверняка мечтали о большем), у Германии на одно «серебро» больше, а удачно выступающие в сезоне украинцы взяли «серебро» и «бронзу». Белорусов вновь, уже в который раз, выручила Дарья Домрачева, красиво победившая в открывавшем этап виде - индивидуальной гонке на 15 км. Не обошлось, как ныне водится, без казусов «русского гостеприимства». Российские телевизионщики почти полностью игнорировали нашу Домрачеву во время трансляций гонок с её участием (братья-славяне, называется!), были также жалобы на некачественный приём в гостиницах, обсчёт в магазинах... Хозяева лишь посмеивались над недовольными. Дескать, привыкайте, у нас всё это давно уже стало нормой,.

Хоккей. Кубок Надежды. 1/2 финала. «Динамо» (Рига) - «Динамо» (Минск) - 7:2, 7:4, 1:0. Неудача нашего лучшего клуба в этом утешительном турнире подтвердила очевидное: кризис в нашем хоккее существует. Хотя в официальной прессе появилась и иная версия: минчане намеренно «слили» рижанам полуфинал, чтобы избежать предположительной поездки на финальные матчи в Хабаровск (через почти всю Россию). Ведь Год бережливости нынче. Похоже на бред. Не районного масштаба турнир всё-таки, профессионалы играют... В Латвии, кстати, практикуются совершенно иные принципы развития хоккея, чем в Беларуси. При весьма рачительном расходовании средств там нацеливаются на воспитание собственных кадров и конкретные результаты. Например, латыши регулярно выступают на Олимпиадах. А у нас средств на хоккей до недавнего времени не жалели, а требуемого результата не достигали. Вот и в Сочи латыши поедут, а мы «пролетаем». И финал Кубка Надежды пройдёт с рижанами, но без нас.

Футбол. Суперкубок Беларуси. БАТЭ (Борисов) - «Нафтан» (Новополоцк) - 1:0 (Михаил Сиваков). Казалось бы, класс и потенциал соперников в этом поединке (чемпиона и обладателя Кубка страны) были несоизмеримы. Но в начале сезона команды ещё не «разыгрались», поэтому и игра получилась такой упорной и почти равной. Гол чемпионам удалось забить лишь на третьей добавленной к основному времени минуте. «Нафтан», во многом обновлённый, возглавляемый ныне «российско-голландским» специалистом Павлом Кучеровым, показал, что он далеко не лыком шит. Очередной трофей достался чемпионам непросто.

Кубок Беларуси. 1/4 финала. «Динамо» (Минск) - «Шахтёр» - 0:0 (4:2 - по пенальти); «Торпедо-БелАЗ» - «Белшина» - 4:1; СКВИЧ - «Динамо» (Брест) - 1:0 (в дополнительное время); «Минск» - «Гомель» - 3:2.

В отсутствие БАТЭ, выбывшего из Кубка ранее, отменный шанс завоевать долгожданный титул получило столичное «Динамо». Тем более, что самый опасный из оставшихся соперников, солигорский «Шахтёр», уже повержен. Не без значительного участия экс-борисовчанина Александра Гутора, отразившего два послематчевых пенальти. Очень сильно огорчили брестчане, почти безропотно уступившие обескровленному в межсезонье СКВИЧу.

СПОРТ-ЦИТАТЫ

Николай Козеко, главный тренер сборной Беларуси по фристайлу:

- Сборная по фристайлу - это высокоточный и высокочувствительный механизм, сродни современному автомобилю. И если ему предоставить техобслуживание, как обычному трактору, он быстро никогда не поедет.

Сергей Бебешко, главный тренер гандбольного клуба «Динамо» (Минск):

- Наша команда одна из лучших в стране в игровых видах спорта. При этом мы не имеем даже своего зала. Поэтому не могли провести матч Лиги чемпионов в удобный для нас и зрителей день - во Дворце спорта в это время проходила выставка кошек и собак. Ни в одной стране мира такого не происходит... Наш клуб не имеет хотя бы того минимума, который давно имеют остальные из 16-ти лучших дружин Европы, в число которых мы пробились.

Шахматы

І барацьба, і прыгажосць...

У Мінску ў сёмы раз прайшло штогадовае першынство Саюза беларускіх пісьменнікаў па шахматах.

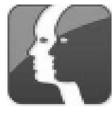
Перамог наш зямляк Вадзім Жылко - у чацвёрты раз за гэтыя гады. “Серабро” ў лідскага літаратара Пятра Макарэвіча, “бронза” - у паэта Васіля Жуковіча, чэмпіёна 2011-2012 гадоў. У якасці самай прыгожай адзначана партыя, якую прагаік Андрэй Федарэнка выйграў у свайго калегі Івана Клімянкова.

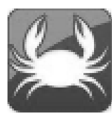
Уласн. інф.

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Перед вами могут открыться новые перспективы. Вам необходимо приложить максимум сил, терпения и внимания для их реализации.

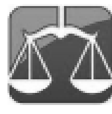

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Возможны непростые ситуации. Будьте готовы ответить за свои слова и выполнить, взятые обязательства. Вероятен многообещающий разговор с начальством.

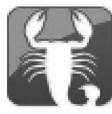

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Вам осталось приложить для достижения ваших целей совсем немного усилий, и результат скоро принесет ожидаемые плоды. Ваша точка зрения может измениться.

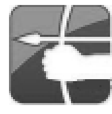

РАК (22.06-22.07). Желательно посвятить время решению накопившихся проблем. Достаточно напряжённый период из-за конфликтных ситуаций. Выходные лучше посвятить семье и провести их на природе.

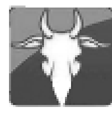

ЛЕВ (23.07-23.08). Деловые отношения могут перейти в иную плоскость. Остерегайтесь служебных романов, они могут загубить вашу карьеру. Постарайтесь быть адекватным ситуации.


ДЕВА (24.08-23.09). Чтобы достичь результата, вам придётся приложить максимум усилий. Зато и вознаграждены будете по достоинству. Можете рассчитывать на друзей.


ВЕСЫ (24.09-23.10). У вас появится реальный шанс реализовать все свои планы. Постарайтесь не упустить удачный случай. Опасайтесь мелких хитростей и интриг. В выходные старайтесь не браться за дела.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Наступает интересное время, богатое разнообразными событиями. Изобретайте и воплощайте идеи в реальность. Результаты будут прямо пропорционально зависеть от затраченных сил.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Постарайтесь получить от жизни удовольствие, откройтесь для новых возможностей и встреч. Не ведитесь на щедрые посулы, тогда вы окажетесь в выигрыше.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Ситуация может потребовать от вас большей активности, что повысит вероятность успеха как в личных делах, так и в бизнесе. Соблюдайте осторожность.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Возросшая продуктивность в делах и решительность базируются на подъёме работоспособности. К вам будут часто обращаться за помощью и советом. Дела на работе будут складываться успешно.


РЫБЫ (20.02-20.03). Эта неделя может быть оказаться наполнена искушениями. Будьте начеку. Не берите на себя дополнительных обязательств. В выходные будьте разумными в тратах.

Дорогая Елена Сергеевна

Женщина уверенно шагала по направлению к школьной столовой. Время обеденное, хотелось подкрепиться. В коридоре то и дело о чём-то своём шушукались технички.

- Есть Бог на свете! За всё отомстил! - говорила одна другой. - Хватит, попила нашей кровушки, змея подколодная…

- Нацарствовалась! - поддержала другая. - Достаточно ноги вытирала о нас!

Услышав шаги, собеседницы обернулись, одна другой цыкнула. Но последняя оказалась посмелее.

- Ну и что?! - съязвила она. - Пусть слышит! Правда глаза колет!

Елена сразу поняла, что этот «камень» в её «огород», но отреагировала спокойно. Однако сердце сразу стало терзаться от злости и обиды. К чему эти упрёки и насмешки? Разве мало для них сделала? Дочку Антонины устроила лаборантом, а сына Валентины - кочегаром в школьную котельную. Пусть не за «спасибо», но это была уже их инициатива. Всю жизнь благодарить должны, а не скандалить. И вообще, что они из себя возомнили? Весь день для вида со шваброй в руках проходят, а в итоге грязи ещё больше разведут. Как только санстанция пожалует, позора не оборбаться. Неряхи, одним словом, да и только! Будь другое время и место, она бы их научила чистоте и порядку. От злости на подчинённых Елена Сергеевна сжала кулаки, но, вспомнив своё нынешнее положение, лишь выругалась в сердцах. Ну, разве виновата она, что у неё такой требовательный характер? Ей бы впору директором быть, а не завхозом. На эту должность и назначил её бывший директор, когда десять лет назад в поисках работы она пришла в школу. Михаил Ефимович был человеком предпенсионного возраста, тихим и спокойным, командовать женским коллективом не умел. С первого дня заместитель директора по хозяйственной части Елена Сергеевна стала держать коллектив в «ежовых рукавицах». Всех ставила на место. И, надо сказать, что ещё никто твёрдого отпора не давал. Боялись... Пожилому руководителю такая помощница была как раз на руку. Всё было хорошо, но вздумалось Михаилу Ефимовичу на пенсию уйти. Новый директор жестоким правилам завхоза не стал потакать.

- В коллективе должно царить понимание и уважение, - твердил Роман Иванович, подслушав однажды уроки «воспитания» Елены Сергеевны с техничками. - Все мы люди…

Услышав, как руководитель «песочит» завхоза, техперсонал обрадовался. Стол директора в буквальном смысле слова завалили жалобами на Елену Сергеевну.

Грохот стульев и звон столовых приборов, доносившихся из школьной столовой, было слышно ещё издалека. Неудивительно, ведь обедали начальные классы. Елена подошла к раздаче, заглянула на кухню. На противне лежали румяные котлеты, в кастрюле - отварные макароны, рядом аппетитно дымилась подлива. От такой картины просто потекли слюнки.

У раздачи дежурила Алевтина. В былые времена она понимала её с полуслова. Теперь же и хлеба в голодный год не допросишься.

- Наложи-ка мне порцию, - решила всё-таки рискнуть Елена Сергеевна.

Женщина в ответ скривила недовольную гримасу.

- Ещё не ели четыре пятых, три шестых и пять седьмых классов, - ответила озлобленно. - Вдруг кому-то не хватит?

Елена сглотнула набежавшую голодную слюну и разъярённо сверкнула глазами в сторону обидчицы. «Напомнить бы этой нахалке, как она сюда устроилась, - подумала завхоз. - А сколько раз закрывала глаза на то, как они открыто тащили после работы сумки с продуктами? А как казённое сливочное масло на домашний жир меняли? Всё известно, ничего не ускользнуло! Один звонок в соответствующие службы - и всё! Но ведь смолчала…» - подумала завхоз. А вслух процедила сквозь зубы:

- Должны же быть дополнительные порции…

- То было раньше, дорогая Елена Сергеевна, - съязвила Алевтина. - А теперь власть поменялась…

Елена позеленела от злости. Ей ничего не оставалось, как развернуться и уйти «не солоно хлебавши».

- Хотя постойте, - позвала кухонная работница. - Вот стоит одна нетронутая порция. Не пропадать же добру. Раз уж такое дело, может, вы скушаете?

Пришлось взять. На тарелке лежал комок холодных слипшихся макарон, сверху две мясные развалюхи, совсем не похожие на котлеты. Когда Алевтина подавала порцию, мясные шарики не удержались и скатились один за другим прямо на стол. Раздатчица тут же вернула их на место, придавив при этом рукой.

- А салатику? - едва сдерживая гнев, вновь попросила Елена Сергеевна.

Алевтина только пожала плечами. Дескать, чего нет, того нет. Скажите и за это спасибо. Но, увидев на посудомоечном столе нетронутую порцию квашеной капусты, протянула завхозу.

- Всё, что есть, - искривилась работница в наглой усмешке. - Зато остатки всегда сладки.

От такого обращения и кусок в горло не лез. Да уж, разбаловала она свой персонал, пригрела гадюк на свою голову... Раньше такого не было. Помнится, только входила в столовую, как ей предлагали самый лучший и вкусный кусок. Вспомнив былые времена, вздохнула. Как же ей дальше работать, как вести себя с озлобленным и настроенным против неё коллективом? Увы, менять нагретое место не хотелось…

Ах, вот вы где! - строгий голос директора оторвал от мыслей. - Ищу по всему учреждению, с ног сбился. После обеда зайдёте ко мне. Срочно!

Идя к директору на «ковёр», чувствовала волнение. Такое, наверное, бывает у школьников, когда их вызывают за какую-нибудь провинность. В кабинете заседали завучи, значит, тема для разговора предстояла серьёзная. Злорадные ухмылки не ускользнули от пристального внимания Елены Сергеевны. За что так не любили завхоза заместители директора, женщина догадывалась. Она всегда была правой рукой Михаила Ефимовича. По любому поводу он советовался только с ней, как будто других не было. Сейчас они мстили, как и технички, как и работники столовой. Одним словом, всем была неугодной…

- За месяц работы это уже десятая по счёту жалоба на вас за грубое отношение, - прикрикнул Роман Иванович, как только Елена Сергеевна присела на стул. - Ещё одна «телега» - и можете искать себе новое место. В моём коллективе подобных склок быть не должно.

Елена Сергеевна знала, что завтра или послезавтра жалобу обязательно напишут, и не одну. Коллектив выживал её, как мог. И тут ничего уже не поделать. Возможно, сама виновата, когда повела себя так с самого начала. «Зло, излучённое тобой, к тебе вернётся непременно…» - пронеслась в голове фраза. В распечатанном виде на белом листочке, словно гимн, оно висело в её кабинете перед рабочим столом. Елена знала его наизусть, но значения никогда не придавала. И только сейчас оно словно перевернуло сознание…

На замечание директора женщина промолчала. Встав из-за стола, так же молча вышла из кабинета и пошла по коридору. Шаги отдавались гулким эхом, сквозь которое донёсся разговор.

- Может, это не в моей компетенции, но я считаю, что идти на поводу у технического персонала не стоит. У них личная неприязнь к завхозу, - кажется, это говорила завуч по воспитательной работе Татьяна Леонидовна.

Елена Сергеевна остановилась, замерла. Ей было интересно, что же скажут за её спиной коллеги.

- Абсурд, да и только! - продолжала завуч. - Если мы и дальше так будем себя вести, не исключено, что они на меня и на вас, Роман Иванович, в районо начнут жаловаться.

- Что предлагаете? - спросил директор.

- Все эти жалобы беру под свой контроль, - как отрезала Татьяна Леонидовна. - Обещаю, впредь такого не повторится. И потом, Елена Сергеевна не такой уж плохой специалист, чтобы выгонять её на улицу…

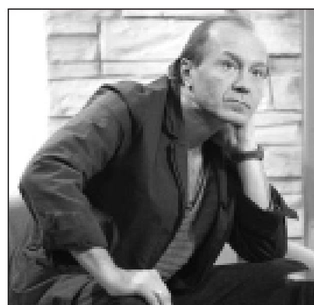
«Утряслось, слава Богу!» - подумала Елена, продолжив путь по коридору.

В голове путались мысли. Что ж тут сказать? Глубоко в сердце призналась в том, что никогда не ожидала заступничества от «нерасторопной клуши». Именно так она называла Татьяну Леонидовну. Елене не нравилась ни она, ни то, как она работает. Часто предлагала бывшему директору уволить её. Надо же! Так яро защищала! Вправду говорят, что мир тесен...

Галина Самуйлик, «ИП»

ИнтернетУРА!

Музей Андрея Панина



откроется в кемеровском вузе. Посетители будущего музея смогут увидеть студенческие фотографии артиста, его письма, личное дело, зачётную книжку и студенческий билет.

Музей, именную аудиторию и ежегодную премию Андрея Панина за актёрское мастерство планируют создать в Кемеровском государственном университете культуры и искусств, где учился артист, сообщил РИА «Новости». В университете добавили, что «есть планы сделать премию «Рыжий клоун» (премия от Андрея Панина, вручавшаяся только единожды) в университете ежегодной.

Высшую награду - за работу

Притцкеровскую премию - самую престижную награду в области архитектуры - в этом году вручат 71-летнему Тойо Ито. Он стал шестым японским архитектором, удостоенным этой награды. За годы своей работы Ито воплотил в жизнь ряд проектов, сочетающих концептуальные инновации с продуманными инженерно-техническими решениями, говорится в заявлении жюри, опубликованном на сайте премии. Среди его наиболее известных работ - стадион Всемирных игр в Тайване, который является крупнейшим в мире. Особенностью строения является то, что оно полностью работает на солнечной энергии.

Подготовила Виктория Микулич, «ИП»

Формула здоровья

Мы много говорим о планировании беременности, о том, каких правил необходимо придерживаться, чтобы роды прошли благополучно и ребёночек родился здоровым. А вот о том, как следить за здоровьем женщине в послеродовый период, почему-то говорится не так и часто... За рекомендациями, необходимыми в данном случае, идём к опытному врачу, заведующей акушерско-гинекологическим отделением, Ирине Николаевне Миролюбовой.

- Ирина Николаевна, о чём, в первую очередь, должна позаботиться женщина, покинув родильное отделение?

- После родов, при выписке из роддома, каждой женщине обязательно даём рекомендации по грудному вскармливанию, гигиене послеродового периода, контрацепции, лечении гинекологических заболеваний. Беда в том, что не все женщины этим советам следуют. Многие забывают ухаживать за наложенными после родов швами. А ведь плохо зажившие швы могут привести в дальнейшем к опущению внутренних органов... Многие забывают лечить заболевания, которые были у них ещё во время беременности. К примеру, кольпиты. А ведь они с родами не ушли, они остались. И если не лечиться вовремя, опять же, будут осложнения. Что касается контрацепции... Многие кормящие мамы надеются, что грудное вскармливание защитит их от нежелательной беременности. И в результате через 3-6 месяцев после родов приходят на аборт. Организм ещё не успел восстановиться после родов, а тут - новая нагрузка, стресс, к тому же как физический, так и психологический... А ведь контрацептивов сейчас превеликое множество. Кто мешает обратиться к врачу и подобрать для себя оптимальную защиту? Никто, кроме собственной лени и безответственности.

- Расскажите о грудном вскармливании. Какие здесь плюсы и минусы для здоровья женщины?

- Правильно налаженное грудное вскармливание является профилактикой заболеваний молочных желёз. В частности, мастопатий и рака. Начинать грудное вскармливание рекомендуем сразу после рождения ребёнка. Кормить грудью женщина должна даже тогда, когда молока мало. Если получается, очень хорошо продолжать грудное вскармливание до года. При этом ребёнок должен получать прикормы по возрасту. Затем от кормления грудью следует уходить. Потому что дальнейшее грудное вскармливание не очень хорошо влияет на гормональный фон матери.



- Как избежать онкологических заболеваний молочной железы?

- Сейчас на Лунинетчине ситуация по онкологическим заболеваниям молочных желёз у женщин стабильная. Запущенных случаев нет. Этому поспособствовала ранняя диагностика патологий. В деревнях акушерки проводят подворные обходы, обследуют женщин. Эта работа даёт хорошие результаты. Но первая роль в выявлении каких-либо подозрений на онкопатологию принадлежит всё-таки самим женщинам. Регулярное самообследование молочных желёз должно стать привычным для всех. При малейших подозрениях на какие-либо нарушения женщина должна немедля обратиться к врачу. При наличии показаний мы имеем возможность направить пациенток в онкологический центр на проведение маммографии. К тому же, у нас в поликлинике есть возможность сдать анализ крови на наличие маркёров опухолей молочной железы и яичников. Здесь же всегда можно получить консультацию гинеколога и онколога.

- Есть ли какие-либо универсальные препараты, которые рекомендуете употреблять женщинам после родов, чтобы улучшить общее состояние организма?

- Рекомендуем «Элевит», «Теравит-прегна», «Витрум». Эти препараты подходят для женщин и во время беременности, и после родов. Особенно «Элевит». Он содержит фолиевую кислоту в профилактической дозировке, что очень кстати в такие ответственные периоды жизни женщины.

- О чём ещё не должна забывать родившая женщина?

- Прийти через месяц-полтора после родов на приём к участковому врачу-гинекологу. Сейчас часто встречаются дисплазии шейки матки. Их можно обнаружить даже у совсем молодых женщин. Если не проводить соответствующее лечение, дисплазия реализуются в онкопатологию, которая в последнее время также сильно помолодела. И ещё. Чтобы быть здоровой после родов, необходимо всё-таки позаботиться об этом ещё до беременности. Обследование на инфекции, передающиеся половым путём, избавит от многих неприятностей в будущем.

Уважаемые пациентки, запомните следующее. Если вы сами будете думать о своём здоровье, проводить профилактику заболеваний, вовремя начинать лечение, мы сможем вам помочь. Благо, для этого сейчас есть всё необходимое оборудование. Если же нет личной заинтересованности в собственном здоровье, даже самый гениальный врач может оказаться бессильным. Будьте же благоразумными!

Татьяна Качановская, «ИП»

Чтобы дети рождались здоровыми

Подготовка к рождению ребёнка начинается ещё до его зачатия. Дети должны быть желанными и рождаться в желаемое время, поэтому нужно планировать беременность и готовиться к ней. В планировании беременности должны принимать участие оба супруга. Ведь будущие материнство и отцовство являются первыми шагами к зрелости, ответственности за продолжение рода.

Планируя наступление беременности, супругам следует учитывать следующие факторы. Самый благоприятный репродуктивный возраст матери – 19-35 лет. Интервал между родами должен составлять минимум 2 года. После перенесённого любым из супругов острого инфекционного заболевания до зачатия должно пройти не менее 2 месяцев. Парам, готовым стать родителями, важно знать свою группу крови и резус-фактор. Если у женщины резус-фактор положительный, то повода для беспокойства нет. В случае, когда у будущей матери резус-фактор отрицательный, а у супруга - положительный, есть риск рождения ребёнка с гемолитической болезнью. В таких случаях врачи настоятельно не рекомендуют прерывать первую беременность. Необходимо обследоваться на наличие инфекций, передающихся половым путём (ВИЧ, гепатит В и С, хламидиоз, микоплазмоз, сифилис, гонорея).

Инфекции, передающиеся половым путём, чаще всего протекают без выраженных клинических симптомов и выявляются только с помощью специальных методов исследования. Генитальные инфекции оказывают неблагоприятное влияние на течение беременности и родов, могут привести к досрочному прерыванию беременности, внутриутробному инфицированию, болезням и даже гибели плода и новорожденного, вызвать септические послеродовые осложнения.

Если у одного либо у обоих супругов имеются заболевания, не связанные с репродуктивной системой, необходима консультация соответствующего специалиста и проведение обследования. Это необходимо для того, чтобы определить, не может ли данное заболевание повлиять на зачатие и процесс правильного развития плода. А также, насколько повреждённый орган может адаптироваться к нагрузке во время беременности.

У женщины с хроническими заболеваниями беременность допустима только в состоянии ремиссии при отсутствии обострения в течении года - полутора лет. При некоторых же заболеваниях беременность противопоказана.

За три месяца до планируемой беременности супругам необходимо отказаться от вредных привычек. У курящих женщин снижается способность к зачатию, у мужчин - к оплодотворению.

При работе женщины на вредном производстве беременность рекомендуется только после адаптации организма к условиям работы (это полтора-два года), если смена сферы трудовой деятельности невозможна. Немаловажную роль в подготовке к рождению ребёнка имеет медико-генетическое консультирование, которое осуществляется в Бресте, в центре «Брак и семья».

В первую очередь консультация генетика необходима в семье, в родословной которой имеется наследственное заболевание, кровнородственные браки, повторные выкидыши или мертворождения, бесплодие без установленной причины. Консультация целесообразна и в том случае, если незадолго до зачатия будущие родители подвергались воздействию радиации, химических агентов на вредном производстве. А также если будущая мать старше 35 лет, а отец старше 40 лет, потому что с возрастом риск мутации в генах увеличивается.

Ольга Буневич, врач акушер-гинеколог

Контрацепция для всех

Хотя современные методы контрацепции позволяют избежать зачатия со 100-процентной вероятностью, половина из 175 миллионов беременностей, ежегодно наступающих в мире, оказываются незапланированными.

К появлению в семье малыша нужно готовиться и материально, и физически, и психологически. Контрацептивы позволяют выбрать подходящий момент, чтобы стать мамой, а также выдержать рекомендованную врачами разницу в 3-5 лет между рождением детей.

Планомерная защита

Самыми надёжными средствами контрацепции считаются оральные контрацептивы. В США и Европе ими пользуются 46% женщин. У нас же этот процент очень низкий. Сказывается непробиваемое предубеждение против гормонов: от них и фигура портится, и прыщи появляются, и усы растут. На самом же деле гормональные средства новейшего поколения обладают рядом неконтрацептивных свойств. Они защищают от рака яичников и эндометрии, улучшают состояние кожи, избавляют от растительности в тех местах, где она у женщин появляться не должна, и многое другое.

Современные таблетки являются низко- и микродозированными, то есть содержат малые дозы эстрогенов и гестагенов. А в зрелом возрасте и в периоде лактации используют монокомпонентные оральные контрацептивы, содержащие только гестагены.

Однако комбинированные ОК не рекомендуется применять при тромбоэмболических проблемах, гипертонии, заболеваниях сердца и печени, варикозе, тяжёлом сахарном диабете, выраженном ожирении.

Контрацепция по спирали

Спираль - это небольшое приспособление из пластика с медью, вводимое в полость матки на срок от 3 до 5 лет. Оставлять дольше её там нельзя, но зато через некоторое время можно ввести снова. Врачи называют спирали внутриматочными механическими средствами, потому что эти медьсодержащие устройства обеспечивают защиту от беременности чисто механически, не позволяя оплодотворённой яйцеклетке прикрепиться к слизистой оболочке матки. Этот метод контрацепции подходит рожавшим женщинам, имеющим одного полового партнёра, при отсутствии воспалительных заболеваний органов малого таза, а также патологии матки и её шейки. После введения ВМС месячные становятся более длительными, обильными и болезненными, повышается риск женских воспалительных заболеваний и внематочной беременности. Но это лишь в том случае, если речь идёт об обычной спирали. У современных гормоновыделяющих ВМС всех этих нежелательных эффектов нет.

Возводим барьеры

Это влагалищные диафрагмы, шеечные колпачки и, конечно же, презервативы. Защитный эффект у барьерных средств средний. Колпачки и диафрагмы могут смещаться, презервативы рвутся или соскальзывают. Кроме того, нередко мешает психологический дискомфорт. Так что для регулярного применения эти приспособления годятся не всем. Рассматривайте их как вспомогательные средства, которые позволяют подстраховаться при пропуске таблетки или при половом контакте со случайным партнёром, у которого не спросишь справку об отсутствии венерических заболеваний.

Ирина Яхновец, врач акушер-гинеколог

Информ-прогулка
№12 (739). Четверг. 21 марта 2013г.

Делай ноги!

➡Обладателем самых больших стоп в мире является Султан Косен, который носит обувь 59 размера. Длина его ступней - 39,5 см. До 2005 года рекордсменом был Мэтью МакГрори, который носил 65 размер.

➡ Среднестатистический человек делает минимум 10.000 шагов в день. Таким образом, за свою жизнь мы проходим около 185.000 км. Этого достаточно, чтобы обойти Землю 4 раза. Женщины при этом каждый день проходят на 5 км больше, чем мужчины.

➡В стопах находится 25% костей нашего тела. Перелом костей стопы считается одним из самых сложных.

➡На каждой ступне находится 250.000 потовых желез, которые выделяют каждый день примерно по 200 мл пота.

➡Идеальное время для покупки обуви - после обеда, поскольку в это время ноги максимально за день увеличиваются в объёме.

➡Обувь появилась более 5.000 лет назад. Тем не менее, обувь отдельно на правую и левую ногу стали шить только римляне. До этого правые и левые сапоги и сандалии были одинаковыми и притирались по ноге в процессе носки.

➡ Система размеров обуви, принятая в Европе, пришла из Франции. В основе системы используется point de Paris (парижская точка) - это 2/3 см или 0.26 дюйма. Размеры обуви бывают от 1 до 62. Человек носит обувь от 36 до 46 размера. Ребёнок - от 18 до 38, карлик - от 1 до 23.

➡ Американка Мадлен Альбрехт установила мировой рекорд, за 15 лет понюхав 5.600 ног. Её работа состояла в том, чтобы нюхать потные ноги и подмышки в научно-исследовательской лаборатории Хиллтоп.

УМОРА

Смех - лучшее лекарство!

➡Ох, и сложный русский язык для иностранцев! Ну как им объяснить, что «жрать, как свинья» - это очень много есть, а «нажраться, как свинья» - это как будто и не есть вовсе?

➡Устойчивая психика - это когда жизнь, пиная вас, ломает себе ногу.

➡Ибуфен, фени-бут, имудон, бен-гей, папазол, пропердин... Слава нашим фармацевтам! Смех - лучшее лекарство!

➡ Трудно, очень трудно убедить бывшую любовницу, ставшую твоей женой, что женатые мужчины никогда не изменяют своим жёнам.

➡Нашла характеристику мужа из детского сада: «Хорошо кушает, спит, гуляет!» Прошло 30 лет... Ничего не изменилось...

➡Мечтая стать миллионером, человек думает о том, как потратить миллион, и никогда о том, как его заработать.

➡В Москве прошёл фестиваль сатириков под названием «Горе, нужда и бедствия россиян в шутках и репризах».

➡Деньги - как кислород: при недостатке - задыхаешься, при наличии - не замечаешь, при избытке - башню сносит.

➡Ничто так не красит спящую женщину, как сидящий рядом маленький ребёнок с фломастерами.

Я соскучилась...

☺ ☹ ☹

Дети в садике.
- Меня аист принёс.
- А меня из интернета скачали.
- А у нас семья небогатая. Папа сам всё делает.

☺ ☹ ☹

- Мам, а у тебя компьютер в детстве был?
- Нет.
- А DVD?
- Нет.
- А сотовый?
- Нет.
- Мам, а ты динозавров видела!?

☺ ☹ ☹

Прихожу с работы, в дверях встречает восторженный ребёнок:
- Папа, привет! Ты мне чтонибудь купил?
- Нет, малыш, сегодня ничего не купил…
Тёмка поворачивается и, уходя, холодно бросает моей супруге:
- Иди, встречай, там твой муж пришёл…

☺ ☹ ☹

Папа своей дочери (6 лет) за столом:
- Когда я ем, я глух и нем.
Она, посмотрев на него:
- А я нормальная.

☺ ☹ ☹

В магазине продавщица:
- Я могу вам чем- нибудь помочь?
- Да, если вы действительно хотите помочь, положите на мою мобилу хотя бы 10000 рублей...

☺ ☹ ☹

- Ты высыпаешься ночью?
- Куда высыпаюсь?!
- Понятно...

☺ ☹ ☹

- Идиот! Я же тебя просила два гвоздя в стену вбить!
- А я и вбил.
- Вбил?! А куда я теперь утюг буду включать?

☺ ☹ ☹

СМС:
- Мама, а ты скоро с работы вернёшься? Я соскучилась.
- Не успеете, буду через 5 минут. Привет Серёже!

☺ ☹ ☹

- Милая, нам нужно серьёзно поговорить.
- Наконец-то ты повзрослел! Давай.
- Как ты думаешь, кто сильнее: акула или медведь?

КЛЮЧВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»

					5	4	3	1	6	2	7					
					4	■	■	15	■	■	13					
					3	4	6	6	14	8	12					
					12	■	■	12	■	■	3					
					2	16	17	3	12	5	4	■	■	23	■	1
9	3	2	9	4	7	■	■	4	■	■	12	3	8	7	13	8
		3	■	14									■	8	■	2
5	7	13	18	4									6	7	2	9
19	■	8	■	7									■	13	■	2
20	4	7	2	6									24	8	20	1
2	■	12	■	■									4	■	■	22
14	2	13	7	■									1	2	3	11
	5	3	13	2	1	13	12	■	5	8	21	22	15	■	25	
	7	■	21	■	2	■	19	11	4	■	4	■	20	■	16	
1	2	3	4	5	6	■	10	■	5	4	3	11	13	18	4	7
				1	22	11	13	7	4	■	23	■	■	2	■	8
				13	■	8	■	■	11	3	4	5	2	7	■	5
				23	4	3	4	16	19	■	7	■	■	26	13	12
				4	■	16	■	25		2	5	4	9	13	■	4
				12	14	13	6	12			4			5	4	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Л	О	Р	А	К	С																				

ЦИКЛОВОРД

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1. Зловещая птица над полем брани. 2. «Вспыльчивая начинка». 3. «Была бы ... - найдётся и вина» (посл.). 4. Рисунок из атласа. 5. Дока с пищеблока. 6. Поверхность газона. 7. Голос Лучано Паваротти. 8. «Деревянная» валюта. 9. Торжественный смотр войск. 10. Давление и воды, и обстоятельств.

Игра «Анаграмма»

Составьте из каждого слова другое, не добавляя и не убирая букв.

1. Арфа. 2. Банка. 3. Бокал. 4. Атлас. 5. Баня. 6. Барон. 7. Ведро. 8. Весна. 9. Дели. 10. Капля. 11. Масло. 12. Олива. 13. Пион 14. Сокол.

Подготовила Янина Самуйлик, г.Микашевичи

Ответы: 1. Фара. 2. Кабан. 3. Колба. 4. Салат. 5. Баян. 6. Набор. 7. Древо. 8. Навес. 9. Леди. 10. Пакля. 11. Смола. 12. Виола. 13. Пони. 14. Колос.

Ответы из №11 -

на кроссворд:

По горизонтали: 1. Батут. 5. Заряд. 7. Рдест. 8. Кнут. 9. Поле. 11. Парус. 14. Драка. 15. Багет. 18. Транс. 20. Коса. 22. Дыра. 23. Жабры. 24. Ничья. 25. Пряжа.

По вертикали: 1. Басня. 2. Торт. 3. Вамп. 4. Астра. 6. Дрель. 10. Орден. 11. Пикет. 12. Сеанс. 13. Брасс. 16. Аркан. 17. Барак. 19. Грива. 21. Альт. 22. Дыня.

на сканворд:

О	■	И	■	К			
Т	Ё	З	К	А			
Ч	■	Ю	■	Ф			
Ё	■	Б	Л	Е	С	Н	А
Т	А	Р	А	■	А	■	Д
■	К	■	Г	А	М	М	А
■	У	Ш	У	■	О	■	М
■	Л	■	Н	А	В	Е	С
Г	А	Г	А	Р	А	■	И
Е	■	А	■	Г	Р	О	Т
М	У	М	И	Е	■	С	■
А	■	Б	■	Н	Р	А	В
Т	■	У	Ю	Т			
О	Д	Р	■	И			
Г	■	Г	О	Н			
Е	■	Е	■	А	В	Т	О
Н	О	Р	А	■	А	■	П
■	Б	■	Б	А	Л	Е	Т
К	Р	А	Б	■	Е	■	А
■	Ы	■	А	Г	Н	Е	Ц
С	В	И	Т	О	К	■	И
А	■	Н	■	Г	И	Р	Я
К	А	К	А	О	■	А	■
Е	■	И	■	Т	И	Н	А

«Палын-вада»: на пераломе трагічных падзей

На адным дыханні прачытаў дзе кнігі рамана-хронікі Анатоля Рэзановіча «Палын-вада». Першая - «Трэснуты лёд», другая - «Гарачы вецер». Яны выйшлі ў выдавецтве «Мастацкая літаратура» ў 2012 годзе. Для майго пакалення апісаныя падзеі яшчэ свежыя ў памяці.



Анатоль Рэзановіч, ураджэнец Століншчыны

Анатоль Рэзановіч рыхтуе да публікацыі новыя творы. Дык вось, у адным з іх ёсць такія словы:

«Пылінка, расток кветкі, карабок запалак, дом, лясное дрэва, касмічны карабель... Усё гэта - «элементы» ўсеагульнага Быцця, у якім нічога выпадковага, лішняга няма і не можа быць. Усё неабходна, усё да месца і да часу.

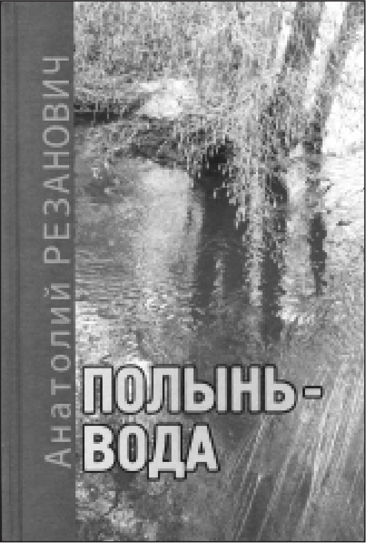
Пылінка можа павялічыць масу, калі далепіцца да іншай пылінкі. І так да бясконцасці, пакуль не народзіцца новая планета альбо нават Сусвет. З растка кветкі з'явіцца сапраўдная кветка, якая будзе не толькі ўпрыгажэннем лугу, але і крыніцай нектару для пчол, якія вырабляюць мёд.

Пачак запалак прымяняецца для распалу каміна альбо падпальвання смецця, з якога, дарэчы, можа з'явіцца маса пылінак.

Дом пабудаваны для таго, каб у ім жыць, працягваць свой радавод – адной сям'і альбо некалькіх.

Лясное дрэва прыносіць плады для харчавання нашых «меншых братоў», служыць для вырабу будматэрыялаў.

Касмічны карабель створаны для асваення каляземной прасторы і назірання за прыроднымі працэсамі, якія там адбываюцца. Тут усё ўзаемазвязана».



Думаецца, што так узаемазвязана і чалавечае жыццё. За адной падзеяй ідзе іншая, якая становіцца працягам першай. Менавіта аб гэтым і піша Анатоль Рэзановіч.

У рамане-хроніцы «Палын-вада» асноўныя падзеі адбываюцца на Палессі, у вёсцы Рубеж, раённым гарадку Доліне, а потым у Брэсце і Мінску.

Галоўны герой - Аляксей Жылеўскі. Яго лёс падобны на лёсы тысяч і тысяч яго сучаснікаў, якія нарадзіліся, выхоўваліся і жылі яшчэ ў гады Савецкага Саюза. Здавалася б, гэты час быў зусім нядаўна. Але ён ужо ў мінулым. Асабліва для сённяшніх школьнікаў, студэнтаў, якія вывучаюць гэтае мінулае па падручніках гісторыі. У сувязі з гэтым мне прыемна адзначыць, што раман-хроніка «Палын-вада» - гэта жывая гісторыя. Але гісторыя ў асобах, героях Палесся, простых людзях роднай зямлі. Яны перажылі многія трагедыі XX стагоддзя, адна з якіх - Чарнобыль. Не толькі фізічны, але і духоўны. На мой погляд, менавіта духоўны Чарнобыль найбольш ярка паказвае Анатоль Рэзановіч. Праўда, гэтая бяда не толькі спустошвае многіх людзей, але і дае многім і многім надзею, упэўненасць у сябе.

Не буду апісваць складаны і захапляльны сюжэт рамана-хронікі «Палын-вада». Яго трэба чытаць, аналізаваць, а галоўнае - рабіць высновы. А яны несуцяшальныя, таму што многія з нас яшчэ жывуць мінулым. Адны яго ідэалізуюць, а іншыя праклінаюць. На жаль, бо гісторыя разнапланавая і разнавектарная. Але яна ідзе наперад.

Мне, як гісторыку і журналісту, больш даспадобы, каб уся гісторыя чалавецтва ішла эвалюцыйным шляхам і ніякім іншым. Але, як бачым, без рэвалюцыйных успышак пакуль не абыходзіцца.

Але што ёсць, тое і ёсць. Тое, што Савецкі Саюз разбурыўся, заслуга не «заклятага» Захада, хоць ён і быў у гэтым зацікаўлены, як мог, садзейнічаў знікненню вялікай дзяржавы, але і віна непасрэдна наша, нашых былых ідэолагаў і кіраўнікоў КПСС і Савецкай дзяржавы. Каб не быць галаслоўным, прывяду словы з кнігі аўтарытэтнага і паважанага чалавека, былога Старшыні Савета Міністраў СССР Мікалая Іванавіча Рыжкова з кнігі «Галоўны сведак. Справа аб развале СССР»: *«Да сваёй трагедыі КПСС падышла таму, што на працягу дзесяцігоддзяў, маючы манаполію на ўладу, яна страціла здольнасць да рэальнай, паўсядзённай палітычнай барацьбы. У выніку партыя як адзіны арганізм страціла свае лепшыя якасці - баявітасць, самаахвяраванне, бескарыслівасць. Адбылося як ... адрахленне».*

Асабліва хочацца выдзеліць слова «бескарыслівасць». Яго змена на слова "карыслівасць" у розуме і справах мінулых і ўжо сённяшніх кіраўнікоў нарадзіла ў іх хлусню, карысць, карупцыю, саманадзейнасць, бессаромнасць і г.д.

Дарэчы, пачатак рамана-хронікі «Палын-вада» напачатку называўся "Людзі і пярэваратні" і друкаваўся ў брэсцкай абласной газеце «Заря», калі Анатоль Рэзановіч там працаваў, быў таксама размешчаны на старонках часопісаў «Всемирная литература» і «Палессе».

На пераломе трагедый больш нам падыходзіць слова "выратаванне". Чаму? Таму што яно прыйдзе і ўжо прыходзіць да нас ад бедаў Чарнобыля. І фізічных, і духоўных. Таму што мы праз свой жыццёвы вопыт усведамляем свае памылкі, свае непаразуменні, сваё бязбожжа. У першую чаргу бязбожжа. Менавіта яго асуджае дзед Фёдар. Сваму ўнуку Аляксею - галоўнаму герою рамана-хронікі - кажа аб недапушчальнасці гэтага граху. Вось дыялог з першай кніжкі:

«Нечакана лодку страсянула, і дно яе паехала па чымсьці цвёрдым.

«На бярвенні наскочылі», - падумаў Аляксей.

Ён заглушыў матор, паспрабаваў вяслом выштурхнуць з-пад пласкадонкі бервяно, чорны прагніўшы канец якога выступаў з-пад вады, але дарэмна.

- На мель вяслуй, - параіў дзед.

Аляксей накіраваў лодку да берага, дзе пачаў даставаць бервяно. Дапамагаў дзед Фёдар. Удваіх яны, нарэшце, дасталі чорны, увесь у цвілі, брус.

- Гэта ж з крыжа, - здзівіўся Аляксей. - Адкуль ён тут?

Стары агледзеў мокры брус, правёў па ім далонню, задумліва прамовіў:

- Тут непадалёку немцы ў вайну людзей расстрэльвалі. Крыж, напэўна, з чыейсьці магілы вада вымыла. Давай на сухое месца вынесем, няхай ляжыць, дажывае сваё стагоддзе.

- Можа, з сабой забяром? - прапанаваў Аляксей.

- Для чаго? - не зразумеў стары.

- На дровы пойдзе, - патлумачыў Аляксей.

Нахіліўшы галаву, дзед Фёдар спадылба зірнуў на ўнука і холадна адрэзаў:

- Крыж - Божы знак. Ад Бога ўсё на зямлі. Усё. Парэжаш крыж - парэжаш сябе, жывога. Ведай».

Ужо ведаем. З гісторыі. З жыцця людзей. З мінулага і нават з сённяшняга. Вось так.

Дзве кніжкі рамана-хронікі «Палын-вада», нарэшце, выйшлі. І гэта добры знак. На XX Мінскай міжнароднай кніжнай выставе, якая прайшла ў лютым гэтага года, аўтар, які прэзентаваў іх, паабяцаў выпусціць трэцюю і чацвёртую кнігі.

Хочацца дачакацца і прачытаць, каб упэўніцца ў сваёй унутранай упэўненасці ў пераменах, якія вядуць да здаровага і духоўна больш багатага жыцця.

А магчыма, у адным з персанажаў пазнаю самога сябе.

Андрэй Вышынскі, «ІП»

Гладиолусы Беларуси

Разведение гладиолусов - моё давнее увлечение. Замечаю, что за последние лет 15 ассортимент гладиолусов значительно обновился. Произошли не только количественные, но и качественные изменения. Каждый раз меня удивляет не только разнообразие цветов, форм, но и мелодичность названий.

В начале 90-х годов началось моё сотрудничество с селекционером Дмитрием Пачко. Вскоре оно переросло в настоящую дружбу. Дмитрий Степанович окончил исторический факультет БГУ. Проживает в деревне Бор-Дубенец Столинского района. Селекцией занимается с 1989 года.

В каталогах многих белорусских цветоводов появились сорта гладиолусов с прекрасными и ёмкими белорусскими названиями: золотисто-жёлтый «Маладзік» (новолуние), кремовый «Альпійская Балада» (в честь повести Василя Быкова), тёмно-малиновый «Віншаванне» (поздравление), тёмно-жёлтый «Верасовы Мёд» (вересковый мёд), белый «Белагрывая Зіма» (белогривая зима), светло-розовый «Адлюстраванне» (отражение), красный «Вясёлая Вестка» (радостная весть или веселая новость) и многие другие. В скобках я преднамеренно даю перевод, чтобы русскоязычный читатель имел представление, какие ассоциации возникали при присвоении названия для того или иного сорта.

Однажды мою плантацию посетила поэтесса Аксана Спрынчан. Она имеет лунинецкие корни и нередко приезжает из столицы на свою малую родину. Мы рассматривали сорт за сортом. О каждом я подробно рассказывал. И вот мы оказались перед новым гибридом Дмитрия Пачко, который обильно цвёл, но ещё не имел названия. Моя собеседница мгновенно среагировала: «Знічка»! В переводе на русский язык - падающая звезда, метеор.

С того времени поэтесса стала активно помогать в поиске красивых названий для новых гибридов Дмитрия Пачко: «Алюстраванне Нябёсаў», «Слуцкі Пояс», «Дудар», «Адгарэлае Лета», «Арэлі Дзяцінства», «Жывінка», «Абдымкі Каханага», «Ладдзя Шчасця», «Вольны Вецер», «Званы Нямігі»... Красивые и поэтические названия.



У Дмитрия Степановича стали появляться очень хорошие гибриды, которые не уступают по своим качествам лучшим зарубежным сортам, а иногда и превосходят их: «Еўфрасіння Полацкая», «Пацалунак Феі», «Снежныя Грамніцы», «Гуканне Вясны» и «Міхаіл Агінскі», «Васіль Быкаў» и «Леў Сапега»... Среди других сортов - «Апошні Пацалунак», «Зімовы эцюд», «Яснае Світанне», «Замілаванне», «Вянок Кахання» и «Летні Баль», «Агмень», «Неўтаймоўнае сэрца», «Франтавое Пакаленне», «Янка Купала», «Ларыса Геніюш», «Прыступкі Парнаса», «Брэсцкая Зорка» (в честь олимпийской чемпионки Юлии Нестеренко), «Полацкі Лабірынт», «Палескія Рабінзоны».

Иван Тодорский, д.Дятловичи

Безопасность на железной дороге

Тормозной путь поезда - от 33 до 1000 м, мгновенная остановка невозможна. Поэтому переходить пути рекомендуется лишь в специально предназначенных для этого местах, обязательно под прямым углом к направлению путей.

Стоящие вагоны неподвижны лишь на первый взгляд. Подходить к ним ближе, чем на 5 метров, нельзя. Нередки несчастные случаи с людьми, идущими параллельно железнодорожным путям. Если человек не может избежать следования по рельсовому полотну, то идти в колее попутного направления недопустимо.

Не разрешается вплоть до посадки в стоящий вагон заступать за ограничительную линию на платформе, а прыгать с платформы или забираться на неё с путей - очень рискованно. При посадке в электропоезд пассажир должен осознавать, что принудительное открывание входных дверей недопустимо. Опасно высовываться из окон вагона.

Стрелковая команда на станции Лунинец